

Jóhírmondó

XVII. évfolyam 1. szám 2012. január

„Elég néked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.”

(2 Kor 12, 9)

Szalagavató 2011



12.A



13.D



13.F



13.D



13.F



13.C

Szalagavató más szemmel

A nem túl érdekfeszítő, mondjuk ki, unalmas szalagavató beszámolókat senki fantáziáját nem indítják be, hiszen, akit érdekelt, az ott volt, és látta, akit meg nem érdekelt, a cikket se fogja elolvasni. Bár már a neves ünnepség után járunk - valóban szép és jó volt - de elgondolkodtatok már azon, hogy alakult ki az a tendencia, miszerint tízezrek szállnak ki a kezükből a tökéletes est reményében? Mert tudjátok a ruha, a tánc, a jelmezek, a haj, a smink, a bál, a meghívók... és még folytathatnám a kiadások hosszú sorát, ami a szalagavatót megelőzi. Valójában ez nem volt mindig így. Úgy huszonöt, harminc éve a rendezvény csak a szalagtűzésről szólt. Egy jelzés volt a diákok felé, hogy most már igazán közel állnak az érettségihez. De most vajon mit üzen nekünk? Aki elpityergi magát, mi miatt hatódott meg? Szép volt a műsor, vagy aggasztja, hogy a barátai elhagyják az iskolát? Kíváncsi vagyok, ki mit gondol, miközben az osztályok, a fáradságot nem kímélő

próbák eredményeként végül előadják műsoraikat.

Természetesen a keringő a legkönnyfakasztóbb része a rendezvénynek. A ruhák, a kecsesség és a zene harmóniája rendkívül megható tud lenni. Idén a legnépszerűbbek a tüllszoknyás menyasszonyi ruhák voltak, igényes gyöngyökkel, vagy kis virágos szezályllyel a mell résznél.



Az ideai esküvői ruhadivatnak egyik legmegfelelőbb példája Végh Viktória ruhája volt. Ha valaki igazán divatos szeretne lenni, jó választás a darázsderekat kiemelő, fűzős, királylány ruha. A fiúknál pedig ismét a fekete mellény. Ezek a ruhák nemcsak esztétikusak, hanem rendkívül praktikusak is. Emeléseknél a tüll nem csúszik, és a fiú is könnyebben teljesíti a feladatot, ha a karja szabadon van, és nem korlátozza a mozgását a szűk zakó.

Az előadást követő, nem túl szűk körű bálon már mindenki saját személyiségének megfelelően öltözhett fel. Nem mondta meg senki, hogy térdig érő

fekete szoknyát hordjanak, vagy matrózblyúzt. Ilyen alkalmakon a legmegfelelőbb öltözetnek a szolid eleganciát javaslom, mely kényelmet nyújt azoknak, akik vacsorázni is akarnak, és nem akarják, hogy látszódjon a kis dudorodó pocakjuk. Sajnálom, hogy egy emberrel példálózok, de a korábban már említett Viki tökéletesen választott báli ruháját illetően is. A csipke olyan klasszikus anyag mely elegáns, nőies és szabástól függően fiatalos is lehet. Nem kell rögtön nagymamáinkra gondolnunk a csipke szó hallatán. Viki mellett minden



lányról elmondhatom, hogy legjobb formájukat hozták. Volt olyan, aki saját maga készítette báli ruháját, mint például Passalacqua Stella. Ruhájának alapja egy egyszerű, türkizkék, szatén ceruzaszoknya volt.

(Akik először készülnek a varráshoz, ajánlom, hogy ne a szaténnal kezdjék, mert igen nehéz a megmunkálása: könnyen gyűrődik, bomlik, csúszik, és a varrógép sem viszi könnyen.) Ez a szoknya egy könnyed kagylódekoltású, aszimmetrikus pántú felső résszel volt megbolondítva, mellyel gyönyörű homokóra alakot varázsol viselőjének. Ki ne szeretné?!



Olyan is akadt, aki egyszerű öltözetét ékes kiegészítőkkal ötvözte, és ha te sem akarsz sok pénzt kiadni majd a ruháért, nem kell mást tenned, mint elővenni a fekete kisestélyid, vagy koktélsruhád a gardróbodból, és ötvöznöd egy méretes, divatos kiegészítővel. Például egy nyakláncsal. A ruhád máris megújul! Örök divattrükk.

Tény, ami tény, a szalagavató nagy macerával jár. Senki se kerteljen. Sok önerő, kompromisszum, kitartás, szervezés és kreativitás eredménye a jó műsor. Az előrelátás sem könnyű. Ha valamely osztály igazán ki akar tenni magáért, már nyáron elkezd az apróbb feladatok megvitatását: zenék, témák, tálcátartó. Végül eljön majd a nap, mint nekünk is, és olyan hamar eltelik, hogy észre sem veszitek. Az idő csak úgy repül, te pedig ráeszmélsz,

hogy bármilyen jó volt, most a tanulás a legfontosabb.

Végül köszönetet érdemelnek a főszervezők: Benkőné Petri Szilvia és Nagy Lídia tanárnők. Szívnalvas rendezvényt sikerült lebonyolítaniuk. Mindig tájékozottak voltak a legkisebb részletekről is, ami a végzősök munkáját is nagymértékben segítette. Köszönet érte.

Kocsis Adél



12.A



13.D



13.F



13.C



„Gólya vagyok, vállalom!”

A mindennapi korán kelés, szorgos tanulás, röpdolgozatok, felelések közepette nem felejtkezhetünk el arról sem, hogy minden hónapnak meg van a maga



különlegessége, mondhatni a legszebb, legizgalmasabb hete. Már jó ideje túl vagyunk a diákélet egyik legmozgalmasabb hetén, a garabonciáson, azonban a pihezésre nem sok idő maradt, legalábbis a gimnázium legfiatalabb tanulóinak semmiképp sem. Pontosan! A gólyabálról beszélek. Em-

lékezzünk vissza, mi hogyan kezdtük évekkkel ezelőtt. Belecsöppentünk egy számunkra teljesen más világba, a gimnázium világába, tanultunk, mint a kisangyal, próbáltunk megfelelni a tanárainknak, szüleinknek, de leginkább magunknak, miközben napról napra új embereket ismertünk meg, barátokat szereztünk, és még azt a feladatot is ránk bízta, hogy az új osztálytársakkal próbáljunk együttműködni, és a lehető legjobb műsort összehozni arra a bizonyos októberi gólyabálra. Hiszen gólyák is csak egyszer vagyunk! Mindannyian jól tudjuk, hogy ná-



lunk ez a bizonyos forrátkönyv, hogyan is néz ki. A felettünk járó osztályok képviselői az iskolakezdéssel egy időben izga-

tottan kezdik meg a szervezést. Összeválogatják az aznapi öltözékünket, természetesen a mai divathoz illően (kukászacskó, gumicsizma, bűvárszemüveg), megszervezik a napi feladatainkat (nagyszünetben sorverseny a gimnázium mintegy 700 tanulója előtt), meglepetésekkel is kedveskednek (nutellás pelenka,

tojásverés, „soha ki nem találnád a választ” talalós kérdések), és végül biztosítják, hogy teli gyomorral térjünk haza (különleges módon ízesített joghurt). Más iskolákban tanuló ismerőseinktől hallhatjuk, hogy egyes felsőbb évesek eltúlozzák ezt a „közösséget összekovácsoló” programot. A saját tevékenységük fitoktatása érdekében céljuk néha a gúnyúzás és jó néhány ciki pillanat szerzése kisebb társaiknak. Nos, úgy gondolom - véleményem szerint még sokan mások is -, hogy ez a fajta megnyilvánulás, divatjamúlt. Ahhoz, hogy valóban barátokat szerezzünk és feledhetetlenné tegyük a kilencedikesek első közös rendezvényét, olyan feladatokat kell kitalálnunk, amelyek viccesek, de nem gúnyosak, érdekesek és tanulságosak, de nem sértőek. Ne az osztályok közötti versengést segítjük elő, sokkal inkább, hogy mindannyian egy közösség részei legye-



nek, gátlások és félelem nélkül. Hiszen talán nem csak nekünk, nagyobbaknak tűnik unalmasnak és cseppet sem viccesnek, hogyha a fejükön landol a felvert tojás, méz vagy bármi más, hanem nekik, gólyáknak is. Mi már vállvonogatva mondogatjuk, hogy ezt mi simán bevállalnánk, semmi rossz nincs benne, de ne felejtjük el, mi ugyanezt már megéltük, azóta eltelt, 1, 2, vagy akár több év is, hogy ismerjük egymás és mások véleményét. Lehetséges, hogy kigólyáink sem attól félnek (bár persze a többség számára nem kellemes élmény a mézes haj vagy joghurtos felső), hogy otthon ki kell mosatniuk a felsőjüket, vagy megmosni a hajukat, hanem azoktól a vihogó, ismeretlen arcoktól, akiket maguk előtt látnak aznap a gólyabáli estén, és még éveken keresztül az iskola folyosóin.

Gólyabál 2011

A szervezők szemszögéből

Próbáltunk valami újat hozni, kicsit egyedibbé tenni az idei gólyabált. Hogy ez sikerült-e? Megmondom őszintén, nem tudom. Nem tudom mennyire sikerült ezt megvalósítani, hiszen a rengeteg pozitív kritika mellett kaptunk számos negatív kritikát is. Én úgy gondolom, hogy igazi kihívás volt ez a szervezőknek, hiszen egy nem összeszokott, sok esetben eltérő véleményű, különböző stílusú tizedikes diákokból állt a szervezőstáb. További probléma volt a gólyabál helyszíne, a Phaedra, mivel a színpad az utolsó pillanatba lett összerakva, ez gátolta a színpadi felkészülést, így nagyon feszült légkör alakult ki. Maga a szervezés egy rendkívül hosszú munka volt, szerveztünk pl. sportdélutánt a bál megelőző napra. Az utolsó pillanatban minden szervező összeszedte magát, és végre elkezdtünk igazán csapatban dolgozni. A rengeteg vita, félreértés, ellenszenv, ami közöttünk volt, egy pillanat alatt elszállt. A bál alatt is adódtak kisebb zúrók, hiszen egy lány megsérült, aki így nem tudta a bálkirálynő jelöltséget vállalni, és így pár perc alatt meg kellett találni azt a diákot,

aki vállalja ezt a feladatot helyette, ami szerencsére sikerült is. Ironikus, hogy végül a bálkirálynői koronát ez a kilencedikes lány érdemelte ki. Mikor vége lett az egésznek, úgy láttam mindenki kifújta a fáradt gőzt és ráeszmélt, hogy megcsináltuk, túl vagyunk rajta.

Összességében úgy gondolom, hogy nagyon nagy megpróbáltatás volt ez nekünk, de megérte, hiszen tapasztalatot gyűjthettünk, és valljuk be nem volt ellenünkre kicsit felavatni a mi kis gólyáinkat.

Hanusz Ricsi



A résztvevők szemszögéből

A gólyanappal kapcsolatban a rémhírek voltak a legrosszabbak, és egyben a legviccesebbek is. Ki milyen feladatot kap, milyen „szívátás” részese lesz. Tudtuk, vagy csak reméltük, hogy ezeknek a híreknek a fele sem igaz! Mikor megkaptuk a műsorhoz és a videóhoz szükséges kellékeket, rögtön neki is kezdünk a munkának, kisebb nagyobb sikerrel! Végül mindennel készen lettünk, bár tényleg az utolsó pillanatban. Mikor érkezett a csütörtök reggel, sok lány szomorúságára, nem a sminkelés volt a második dolog reggel, mivel nem jöhetett kifestve a suliba! Én csak örültem neki, legalább egy problémával kevesebb. Majd jöttek a „feketelistások”, akiket mi már csak így hívtunk. Jót nevetett mindenki, még azok is, akik a feladat részesei vol-



Bálkirály és Bálkirálynő

tak. Ezek után eljött az én pillanatom, a bálkirály és bálkirálynő választása. Kicsit ódzkodva mentem fel a színpadra, mivel én csak „rögtönzött” jelöltje voltam az osztályomnak, de végül minden jól sikerült, és még én is jót nevettem saját magamon. A gólyabál végén az eredményhirdetés nagy meglepetést okozott mindenki számára. Megnyertük a gólyanapot (9. A), és én lettem a bálkirálynő. Se én, se az osztálytársaim még a mai napig nem jöttünk rá, hogyan sikerült, de természetesen nagyon örülünk neki. Másnap persze már azon gondolkoztunk, hogy jövőre milyen „szívátásban” részesüljenek a MI KIS GÓLYÁINK!

Gura Kata

A Mikulás legendája

A Mikulás legendája egészen a III. századig nyúlik vissza, amikor Szent Miklós született és élt. Legendájából alakult ki a Mikulás alakja is. Szent Miklós



a papi hivatást választotta, később pedig püspökké avatták. Egész életében jótékonykodott, és segített a szegény, elesett embereken, legtöbbször titokban tartva kilétét. Az

évek, a századok során alakja sokat változott. Régebben sokszor vékonynak, aprócska lénynek, manónak, törpének is ábrázolták.

A XIX. században kezdett kialakulni mai alakja. 1821-ben William Gilley versében jelenik meg nagy bundában, rénszarvas által húzott szánkón. Az egy évvel később íródott, Clement Clarke Moore története szerint a nyolc rénszarvas húzta szán a tetőn szállt le, és a Mikulás a kéményen ereszkedett le, elég aprócska lényként ábrázolva.

Több év elteltével, 1841-ben J. W. Parkinson, a philadelphiai kereskedő felbérelt egy férfit, hogy jellembe bújva, másszon fel boltja kéményére. Majd 1863-ban egy amerikai újság karikaturistája lerajzolta a saját elképzelése szerinti Mikulás-képet, tőtől-talpig bundába öltözve, nagyszakállal, játékgyártóként. Ugyanebben a kiadványban szerepelt George P. Webster verse is, amelyben az Északi-sarkot jelölte meg a Téliapó lakhelyének. Ez a Mikulás-kép, a XIX. század végére többé-kevésbé

már elterjedt, de még mindig előfordultak kicsi és nagyméretű ábrázolások is. Általában pocakos férfiként rajzolták le, de ritkán lehetett látni sovány, illetve normál testalkatú Téliapókat is. Ekkoriban már bundában jelenítették meg, mely egyaránt volt lila, piros, zöld és kék színű. De a nagy pocakos, piros ruhás Mikulás igazán csak akkor kezdett elterjedni, mikor egy Louis Prang nevű, bostoni nyomdász, az amerikai képeslapok atyja, 1885-ben kiadott karácsonyi képeslapján piros öltözetet viselt.

Bizonyára Ti is sokszor hallottátok azt, hogy a Coca-Cola Company találta ki a Téliapó mostani kinézetét. Ez, az olvasottak alapján nem teljesen tekinthető igaznak. Az viszont tény, hogy nagyban elősegítette

az akorra már kialakított Mikulás-kép elterjedését.

Az egyre jobban növekvő cég szeretne volna fellendíteni az üdítőpiacot a tél idején, így felvettek egy új, igen tehetsé-

ges reklámgrafikust, Haddon Sundblom-ot, hogy álmódja meg az új Coca-Cola karácsonyi reklámját, így segítve az eladást télvíz idején, illetve népszerűsítését a gyermekek körében is.



Kusnyár Nóra

Mikulás buli 2011



7.a



6.b

Mikulás buli

Az első mikulás bulinkon lehettünk a BEG-ben 2011. december 9-én. Mint kis ötödikeseknek nagyon érdekes volt, hogy különböző országok karácsonyát kellett bemutatni az osztályoknak. Már a felkészülés is nagyon jó hangulatú volt, igyekeztünk mindent megtenni, hogy az első szereplésünk sikeres legyen. A legjobban a kincskereső játék tetszett. Külön örültünk annak, hogy a rendezvény discoval zárult, amin mi is részt vehettünk. Köszönjük a nyolcadikosoknak a fergeteges bulit!

Ménesi Viktória 5. a



DÖK-karácsony

Idén megrendezésre került a DÖK- karácsony, amit a stáb és pár kedves segítő által a feldíszített aulában tartottunk. Volt karácsonyfa, boák és égősorok, a boltívekről hópolyhek hulltak alá, megteremtve a kellemes karácsonyi hangulatot. Az este két házigazdája, Valentinyi Anca és Hanusz Ricsi körülbelül hat órakor köszöntötte az diákságot, majd rövid programismertetés után már hallhattuk is az első fellépőket, Kőrösi Lillát és Juhos Enikőt, akik gyönyörű verseket adtak elő. Karácsony nincs mese nélkül, mese nincs Sándor-Kerestély Ferenc tanár úr nélkül, így a továbbiakban tőle hallhattunk - pár



Zsíros Dominik és Vadász Gellért

k e d v e s gondolatlan fűszerezett-karácsonyi mesét. A jókívánságok után C s o r d á s Ákos következett, és az általa énekelt daltól szem nem maradt szárazon a közönség s o r a i b a n . Ezek után

egy erre az alkalomra összeállt triót (Csordás Ákos, Vadász Gellért, Zsíros Dominik) hallgathatott meg a nagydíjazott. A színpad előkészítése és a kisebb

technikai malőrök (mert hát élő show nincs hiba nélkül) helyreállítása után, elkezdődhetett a várva várt karaoke, ahol iskolánk nem egy tanulója bizonyította, hogy nem

csak a matek és a biosz világában van otthon. Hallhattunk szólót, duót, triót. Voltak karácsonyi, szívszorító meg persze pörgős számok is, majd befejezőként a szervezők egy része is megpróbálta lenyűgözni a hallgatóságot. Míg a zsűri értékelt, addig a karácsonyi bulik elmaradhatatlan kelléke következett: a fánkezőverseny! A ragacsos küzdelemből végül Vervoort Levente került ki győztesen, a karaoke nyertesei pedig Cséfalvay Diána és Sipos Heni lettek. A buli végéhez közeledve a The Elegants szórakoztatta az egybegyűlteket, majd zárásképp egy rövid discot is eszközöltünk, ahol még SKF tanár úr is felhúzza a táncos cipőjét, és beállt a bulizó fiatalok közé, a diákság nem kis öröme. Reméljük mindenki élvezte a programokat, és jelenlétével jövőre is emeli majd az est fényét. :)



*Drávai Beáta
12.F*

ELÉG ERŐTLEN CÉL

Egy új évet illik nagyon magabiztosan kezdeni. Azzal a határozottsággal, amelyben bízunk, hogy ki-tart legalább 365 napig. Újévi fogadalmakkal, amelyekről a fogadkozók 52 %-a hiszi, hogy tudja teljesíteni, de csak 12 %-nak sikerül. Határozottan, ahogyan az új év idén is beköszöntött, vidámsággal, petárdák zajával, a legtöbbször számára ünnepléssel.



A cím kissé elbizonytalanít. Bizonytalan mondattá formált három kiragadott szó, melyek egy nagyon is határozott bibliai versből lettek kiragadva. Ez a vers a Bibliaolvasó Útmutató alapján a 2012. év bibliai igéje. Nagyon sok keresztyén ember számára, mint az Útmutató könyvjelzőjén is megtalálható biztatás, naponként erőt ad majd. És így adhat mindenkinek erőt e három szó mögött rejlő nagyon erős krisztusi mondanivaló: „*Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.*” (2Kor 12,9

ELÉG. Világunk az elégedetlenségtől hangos. Elégedetlenek az emberek politikusok teljesítményével. Elégedetlenek a szülők a gyermekeik iskolai teljesítményével. Elégedetlenek a diákok a kapott osztályzatokkal. Elégtelen a legrosszabb osztályzat neve is magyarul. Kielégíthetetlen az emberek fogyasztási és birtoklási vágya. Mindezen hangos elégedetlenségek közt szelíden, halk határozottsággal szól Krisztus szava: *Elég neked az én kegyelmem.* Jézus nem csak beszél. Ő tényleg mindent odaadott értünk.

ERŐTLENSÉG. Ki az igazán erős? Az, aki tud ütni, vagy aki elviseli az ütést? Ki az erős? Aki mindenkit legyőz, vagy aki segít a másikon? Ki az igazán

erős? Aki leghangosabban lázadva áll ellen minden feladatnak, vagy aki csendes munkával minden erejét összeszedve teljesíti kötelességét? Ki az erős? Aki gyaláz, vagy aki meggyalázott sárba tiporként is feláll, mert nem a keze, csak a háta lett sáros a sárdobálástól? Ki az erős? Heródes? Pilátus? Augustus? A katonák, akik Jézust elfogják, kigúnyolják, megostorozzák, szögeket vernek kezébe és lábába? Vagy Jézus, aki mindezt tűri, állja értünk. A jézusi erőtlenség a példa számunkra, mert a keresztségig minden tényleg erőtlenség az. A kereszttől a feltámadáson át viszont hatalmas erő. És mindez azóta is így van. A mi emberi erőtlenségünk is csak Krisztus keresztségig erőtlenség. A feltámadásban, örök életben bízva mégis erő.

CÉL. Van, amikor szeretünk cél nélkül bolyongani. Kószálni a városban, nézni a kirakatokat. Sétálni egy réten, tavaszi virágok illatát érezve. Cél nélkül kockulni egy-egy napot, hogy kicsit kikapcsoljunk a hajtás után vagy előtt. Cél nélkül nézni ki a fejemből, mert csak ehhez van kedvem. De van-e felemelőbb érzés, mint célba érni? Van-e jobb, mint elérni a célhoz, ami nem volt egyértelműen elérhető. Ami távolinak tűnt, de odaérve másképpen látjuk a leküzdött akadályokat is. Isten olyan célt mutat nekünk, amelyet a legerősebb ember sem képes saját küszködésével elérni. Egyedül kár is megpróbálni. De olyan cél ez, amelyre Jézussal, az ő látszólagos erőtlensége és valóságos isteni ereje által eljuthatunk. Sokak számára ez kevésnek tűnik. De akinek elég, az csodákat élhet meg 2012-ben is, ha életét Isten igéje vezérli.



Akinek nincs esze, legyen notesze!

Időbeosztás felsőfokon

Sokatoknál látom nap mint nap, hogy le vagytok törve, nincs energiátok semmihez. Mikor pedig megkérdezem, hogy mi a baj, annyi a válasz, hogy: „Nem aludtam semmit, mert olyan sokat kellett tanulni, meg mellette még ezer meg egy dolgom volt.” Ebből én arra következtetek, hogy esetleg az időbeosztással van a baj.



Az elkövetkezendőkben most megpróbálok nektek egy lehetőséget felvázolni arra, hogy kicsit jobban ki tudjátok

használni az időtöket. Ahogy a címből is kiderül, ennek az eszköze nem lesz más, mint a **notesz**. Én minden hét végén leülök, és összeszedem a jegyzeteimből meg innen-onnan, hogy mit is kell megcsinálnom, és felállítok egy fontossági sorrendet. Ha ez kész, szépen el tudom osztani a tennivalókat minden egyes napra úgy, hogy minden napra jusson valami,

de mellette maradjon idő a pihenésre is. Persze tudom, most mindenki arra gondol, hogy de mi van, ha bejön egy váratlan dolgozat vagy akármilyen. Ilyenkor nincs mit tenni, be kell sűríteni a dolgokat. De erre az esetre is van egy tuti tippem, ami ha nem is időt termel nektek, de mentálisan segít előrehaladni a feladatok között, mert hát egy rendszert könnyebb átlátni. (Kivéve, ha zseni vagy, annak a káosz is megteszi.) Szerintem a lehető legjobb, ha ilyenkor az ember percre pontosan beosztja az idejét. Például: Hazaérek 14:30-kor és 15:00-ig eszem és kicsit pihenek, 15:00-tól 16:00-ig kémiatanulás, 16:00-tól 17:30 fizika lecke és így tovább. Szellemileg sokkal jobban teljesít az ember, ha határidőkön belül dolgozik, mivel jobban átlátja a saját idejét. De a legfontosabb az, hogy tartsatok rövid szüneteket. Az agyatoknak szüksége van kis pihenőre, hogy energiával feltöltődjön, és visszaálljon abba a nyugalmi állapotba, hogy újabb dolgokat tudjon feldolgozni.

Remélem ezzel a pár sorral tudtam segíteni abban, hogy mindannyian a maximumot hozzátok ki magatokból.

Gura Ádám

.....

Érdekességek a királyok köréből

Az „üveg testű király”



VI. Károly francia király (1368-1422) tizenkét évesen került hatalomra. Uralkodása alatt zajlik Anglia és Franciaország között dúló 100 éves háború (1337-1453). Az első rohama 24 évesen éri, paranoiás rohamok gyötörték és valószínűleg skizofréniában szenvedett. Az állapota folyamatosan romlott, nagybátyjai vették át a hatalmat helyette. Néha elfelejtette ki is ő, ugatva futkosott a palota folyosóján, hónapokig nem váltott ruhát. Meg volt győződve róla, hogy teste üvegből van, bármikor összetörhet, ezért kipárnázott ruhát hordott.

A „vödör vodka barátja”

I. Nagy Péter orosz cár (1682-1725) Hatalmas energiával megreformálta az orosz államot, Oroszország az európai nagyhatalmak közé került általa, holott élete java részét lelki kiegyensúlyozatlanságban töltötte. Elmebetegsége már nagyon hamar megmutatkozott. A cár éjjel-nappal ivott, melytől rendkívül erőszakossá vált. Előszeretettel fejezte le saját kezűleg, fejszével azokat, akik tőle eltérő véleményt vallottak. Létrehozta a Különlegességek Múzeumát, melyben a természet szörnyszülöttjeit állíttatta ki, pl.: kétfejű gyermek, ötlábú birka (alkoholban tartósítva). Hobbija volt a fogászati ellenőrzés, a rossz fogakat saját kezűleg húzta ki, néha a páciens fogínyével együtt. Elbűvölőnek tartotta a boncolást, sok esetben saját maga is végzett boncolásokat. Vacso- ravendégeit gyakran egy vödör vodka elfogyasztására kötelezte. (Májzsugorodásba halt bele)

PKI

Az élet ösvényén

Ha csak egy olyan mondatot tudok mondani, ami valamikor a hallgatóim hasznára lesz, már nem dolgoztam hiába.



Mikor voltál iskolánk diákja?

1993-tól 1997-ig jártam a Békéscsabai Evangélikus Gimnáziumba. Akkor még csupán ennyi volt a hivatalos neve, és a város diákjai EviGimi becenéven emlegették. Mi voltunk az első évfolyam, akikkel hosszú idő után újra indult az iskola. Az

első évünket az akkor még Rózsa Ferenc Gimnázium tanulóival töltöttük együtt az épületben, ők csak eztán költöztek át az Andrássy úti új épületbe. Csupán 3 osztállyal indultunk, a termeink a második emeleten voltak, a folyosó végén.

Milyen kedves emlékeket őrzöl a középiskolából?

Művészeti osztályba jártam – ez akkor még azt jelentette, hogy rajzosok, drámások és zenészek alkották a C osztályt. Ebből fakadóan az egyébként sem könnyű kamaszkort mi egy kicsit „sajátosabban” éltük meg. Ezzel persze nem könnyítettük meg a velünk foglalkozó pedagógusok dolgát... De szerencsére szaktanáraink mellettünk álltak, és segítettek, ahol, és ahogyan csak tudtak. Gimnáziumi éveim legszebb emlékei a KIE-csoporthoz és az akkor még emellett aktívan működő békéscsabai Ten Sing kórushoz köthetőek. Rengeteget jártunk KIE és Ten Sing táborokba, itt életre szóló élményekkel gazdagodhattunk.

Hol tanultál tovább?

Először a Juhász Gyula Tanárképző Főiskolát végeztem el, magyar-művelődésszervezés szakon, majd a Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán a magyar bölcsész és tanári szakot. S bár végzettségem szerint általános iskolai és középiskolai magyar szakos tanár vagyok, sosem dolgoztam ilyen intézményben... és nem is tervezem.

Jelenleg mivel foglalkozol?

A főállásom a Békéscsabai Jókai Színház mellett működő Színházművészeti Szakközépiskolában van, itt beszédtechnikát és színháztörténetet tanítok. Emellett óraadóként dolgozok az Euro-Oktaéder Üzleti Szakközépiskolában, itt üzleti kommunikációt, viselkedéskultúrát és protokollt tanítok. Évek óta dolgozok a Csabai Színistúdióban is – amelynek egykor tagja voltam. Ezek mellett gyakran tartok különböző célcsoportoknak kommunikációs és önismereti tréningeket. Persze ott van még az örök nagy szerelem – a színpad. Színház, gyerekműsor, blueszenekar... bárhol előfordulhatok.

Mit szeretsz a legjobban a hivatásodban?

Az embereket, akiket taníthatok. 8-tól 58 éves korig foglalkozok emberekkel, gyakran érdekes és nem feltétlenül könnyű körülmények között, de nekem csak egy fontos: hagyjanak tanítani. Ha csak egy olyan mondatot tudok mondani, ami valamikor a hallgatóim hasznára lesz – már nem dolgoztam hiába.

Mi a hobbid, és esetleg van valami kedvelt elfoglaltságod?

Azon szerencsés emberek közé tartozok, akik azt csinálhatják, amit szeretnek. Ha élhetek ezzel a közhellyel: a munkám a hobbit. Emellett imádom főzni – a kritikásaim szerint elég jól csinálom. És persze olvasni. Lényegében betűt eszek – ezt kiskoromban konkrétan tettem, képeslapok, könyvlapok formájában, ma nyilván már csak képletesen. Szenvedélyes gyűjtő vagyok – sosincs otthon elég könyvespolc.

Biztos rengeteget dolgoztál azért, hogy ott legyél ahol vagy. Mégis milyen nagy célod van, amit még el szeretnél érni?

Azon kevesek közé tartozom, aki nem elment Békéscsabáról, hanem visszajött ide. Nem vágyom a fővárosba, vagy a Dunántúlra, azt pedig elképzelhetetlennek tartom, hogy külföldön éljek. Itt a családom, itt az életem, ide köt minden, és itt van rám szükség. Akárki akármit mond: Békéscsaba jó kis hely, és én boldog vagyok itt.

Vrbovszki Eszter

Pillanatképek Hollandiából

Sziasztok! Ismét itt vagyok a Jóhírmondóban, most viszont nem rólam írnak cikket, hanem én szeretnék egy rövid, szórakoztató sztorit írni a hollandiai mindennapi életről. Az anekdota főszereplője egyik iskolatársam,



akkor volt 17 éves lányka, nevezzük Lindának. Lindával együtt jártunk DÖK-gyűlésre, ő volt a diákújság főszerkesztője, és

barátok voltunk. A tanárokkal azonban nem tudott nagyon barátkozni Linda, mivel nagyszájú és szemtelen volt. Az újságunkban például a tanárokról csinált Harry Potteres képeket; Gilderoy Lockhart arcát az igazgatóéra cserélte ki. Nos, ez a Linda az egyik estén barátnőjével beszélt a Twitteren. Linda ilyenkor azt mondta, hogy titkos ügynök szeretne lenni (igen, ilyen is van). Ilyenkor kitalálta – na, most figyeljtek, mert ez a diák egy elit hollandiai suliba jár - szóval azt találta ki kirakja a world wide webre, hogy holnap felrobbantja, és túszul ejti Rudy-t, (Rudy a mi gondnokunk, mindig öltönyben jár) miután lekéselt minden tanárt. Ez már számomra is elég durva, de az a vicces az egészben, hogy ő közben a mondatba bejelölte a holland titkos ügynökséget, és egy városi újságírót. Persze nem gondolta komolyan, ez csak egy rosszabb féle kamaszvicc volt. Na, folytassuk. Utána Linda szépen letusolt, evett egy szendvicset, és pont bele akart kezdeni a holland háziába, mikor csengettek. Apuci kinyitotta az ajtót, de mielőtt tudott mondani valamit, már feködött is a földön, mert berohant nyolc darab gépfegyveres kommandós. Az apa nyilván egy picikét megijedt, de mielőtt tudott volna valamit mondani, már vitték is a lányát a börtönbe.

Még akkor éjjel értesítették az igazgatót, aki rögtön írt is egy levelet a szülőknek - nehogy azt higgyék, hogy itt van az apokalipszis. Következő nap, időben biciklizek az iskola felé. Mikor pedig már majdnem beértem (tudniillik fönt egy dombon építették a sulit valamiért) nem is tudtam feltekerni, mert tele volt az utca sajtókocsikkal, újságírókkal, kamerásokkal és riporterekkel. Rögtön eldöntöttem, hogy nem megyek be latinra (kit érdekel, úgylis holt nyelv), és kíváncsian odamentem az egyik kamerás úriemberhez. S amikor kérdeztem, hogy mi folyik itt, képtelen volt válaszolni, bekapcsolta a készletét és áradt belőle a kérdések tömkelege (sajnos ez az interjú még manapság is fent van a neten). Országos hír lett a dologból, miután egy parlamenti képviselő rákattant a témára, és feltette a kérdést, hogy most milyen büntetést kapjon a lány. A holland rendőrségnek egy hét kellett, míg rájöttek hogy a 17-éves gimnazista valóban nem egy életveszélyes terrorista - ekkor engedték el. Később beszéltem Lindával, azt mondta, hogy nagyon emberi körülmények voltak, kapott rendesen kaját, mehetett mosdóba bármikor, volt fürdőszoba és tiszta ágynemű. Azt is mesélte, hogy mikor bevitték le kellett vetkőznie félmeztelenre egy férfi rendőr előtt. Mikor mondta neki, hogy menjen ki, ő úgy felelt, hogy „ne félj, nem a lányokat szeretem”.

A sztori vége az lett, hogy nem kapott semmi büntetést. Sőt, az még az iskolából se rúgták ki, tavaly érettségizett, és most már Amsterdam egyik egyetemének kitűnő tanulója. Állítólag az igazgató azt mondta neki, hogy az már elég nagy büntetés, hogy tizenhét millió embernek az ő nevééről egy fiatalkorú sorozatgyilkos jut eszébe - könnyű lesz neki majd állást találni. ***A történet tanulsága pedig az, hogy vigyázzunk, mit írunk az interneten, mert ami egyszer felkerül a világhálóra, azt mindenki látja!***

Levente Vervoort

Érdekességek a fizika világából

Miért lassul a Föld forgása? Vannak olyan elképzelések is, amelyek szerint a Föld mágneses tere és a Napból érkező plazmaáram (napszél) kölcsönhatása is lassíthatja bolygónk forgását. De ennél sokkal jelentősebb hatás a Hold okozta árapály. Az árapály jelenség a tenger vizének és a képlékeny magnak hatalmas méretű rezgőmozgásához vezet. Az itt fellépő súrlódás, ill. az emiatt keletkező hőenergia a Föld forgási sebességét csökkenti.

Miért hull a legtöbb csillag augusztus 11. körül? Naprendszerünkben a Nap körül nemcsak nagytömegű bolygók és fényes üstökösök keringenek, hanem egész apró kő- és vasdarabkák (meteorok) laza halmazai, felhői is. Minden év augusztus 8-14. között Földünk évi pályája során áthalad egy ilyen részecske-felhőn, ez okozza az augusztus eleji látványos csillaghullást.

Változások az iskola életében

Idén áprilistól megkezdődnek az átalakítási munkálatok a Luther utcai iskolaépületben, hogy a jövő évi kisiskolásaink, az elsősök, minden szükséges felszereléssel együtt kezdhessék el a tanévet. Ebből kifolyólag iskolánk C osztályos tanulói a nagyépületbe költözve folytatják tovább tanulmányaikat. Az újsággal közvélemény kutatást indítottunk el, hogy ti mit is gondoltok erről. Vélemények a különböző osztályokból:

9. D : Mi igazán örülünk annak, hogy a C-sek beköltöznek, mert eddig nem sok lehetőségünk volt arra, hogy megismerjük őket.

10. C : Az igazat megvallva különböző érzések kavarnak bennünk. Szeretünk a Luther utcán tanulni, hiszen rengeteg helyünk van, a folyosókon nem tömörülnek az emberek egymás hegyén-hátán, s annak ellenére, hogy külön büfé nincs az épületben, lehetőségünk nyílik arra, hogy a közeli boltban vásárolhassunk. Az igazsághoz azonban az is hozzátartozik, hogy eléggé el vagyunk zárva a többiektől, akik bent, a főépületben tanulnak. Emlékszem, mikor a 9. évfolyamot kezdtük, pár osztálytársamat leállították a porta előtt, azzal a kérdéssel, hogy „ti idejártok?” Azóta belátom, hogy a heti egyszeri átjárás igen kevés ahhoz, hogy igazán megismerjenek minket...

Kis Ágnes: Nem félek attól, hogy be kell költöznünk a nagyépületbe. Szerettünk itt lenni a Lutheren, de biztos vagyok abban, hogy ott bent is jól fogjuk magunkat érezni.

11. A : Biztos jól fogják magukat a nagy főépületben érezni, hiszen mi is nagyon jól elvagyunk. Mint mindenütt, itt is vannak előnyök és hátrányok egyaránt, a legnagyobb probléma a mosdók kérdése, nagyon sokan vagyunk és kevés a mosdók száma. Valamint a büfé, ami még túlterhelt. Ne felejtsük el, évekkal ezelőtt ők is ugyanide jártak, ebbe az épületbe, igazából nem történik semmi, csak visszaáll a régi rendszer.

11. C : Nehéz szívvel hagyom itt ezt az épületet. Már kialakult egy családi légkör, amit nem könnyű elhagyni. Azzal, hogy bekerülünk, sok új dologhoz kell majd hozzászoknunk. Az egyik: a tömeg. Tudom, hogy rengeteg tanuló jár az iskolába, és bent így is alig férnek el, a büfé előtt pedig szinte mindig kígyózó sor áll. A leginkább talán pont az fog hiányozni, hogy nem járhatunk boltba; hiszen ha valami harapnivalóra vágytunk, kimehettünk a szemközti pékségbe.

Mindenesetre rengeteg idő van e nagy változás beköszöntéig, s ez idő alatt még számos dolog megváltozhat.

Gábor Vivien

Geduldige Schafe gehen viele in einen Stall

2011. november 8-án, délután a Szekszárdi Német Színház ismét egy újabb előadással kedveskedett nekünk iskolánkban. Évről-évre visszatérő társulatuk ezúttal is megörvendeztetett bennünket.

Az érdeklődők száma ezúttal olyan nagy volt, hogy alig fértünk be 011-es tanterembe.

Az idejű előadás Georg Büchner, Leonce és Léna című drámájának rövidített változata volt. Büchner szórakoztató darabját két német, és egy magyar anyanyelvű színművész tolmácsolásában élvezhetjük. Büchner 20 éves korában, 1836-ban írta a „Leonce és Léna” című művét. Fiatal volt, lázadó és elégedetlen a megkövült kisállami társadalommal és a romantika korszakával. Ennek a kornak a gyermekeit tette meg darabjának szereplőivé is: Léna

hercegnő és Leonce herceg mindketten kis német államok királyainak gyermekei.

Mindketten gazdagok, és nehéz munkájuk a semmittevésben merül ki. Amikor Léna és Leonce megtudják, hogy anélkül, hogy ismernék egymást össze kell házasodjanak, mindketten – egymástól függetlenül - elhatározzák, hogy elmenekülnek, majd utazásuk során egymásba szeretnek.

Az izgalmas, fordulatos történetet sok-sok mulatságos szituáció, színpadi játék tette mindenki számára élvezhetővé. A teljes tanterem bejátszása, a közönség bevonása, és a látványos koreográfia biztosította – sokunk örömeire –, hogy az előadás a németül kevésbé tudó diákok számára is tartalmas, igényes szórakozást nyújtson.

Benedek Gábor

Mindent a jogosítványról!



Az iskolában járva-elve egyre több diáktársam meséli csillogó szemekkel, hogy beállt a jogosítvánnyal rendelkezők sorába. No, de lássuk csak, hogy mi minden van a csillogó szempárok mögött...

A legelső teendő az alkalmassági papír megszerzése.

Ez egy összetett dolog. El kell menned a háziorvoshoz, ahol a következő dolgok, „műveletek” várnak rád:

- látásvizsgálat
- hallásvizsgálat
- vizeletminta-adás

Ha ezeken túl vagy, és mindent rendben találtak az orvosok, megkapod az alkalmassági papírodat. Ezután elmész az autósiskolába, ahol részt veszel a KRESZ oktatáson. A gyorsabb tanulás érdekében (jobb esetben) kapsz könyveket és CD-t, amik segítségével próbára teheted a tudásodat. Miután részt vettél az összes órán, megcsinálod a KRESZ vizsgát. 75 pontot szerezhetsz összesen, de 65 ponttól már sikerül a vizsgád. A KRESZ előtt vagy után részt kell vened még egy EÜ vizsgán is, ahol megtaníjták neked például a stabil oldalfekvést. Miután a fejedben van az összes elméleti tudnivaló, beülsz egy általad kiválasztott autóba és egy szintén általad kiválasztott oktató mellé. Elérkezik a pillanat, amikor megteheted az első métereidet a rutin pályán bóják között szlalomozva, és emelkedőkre felhajtva, továbbá betekintést nyersz az autó mechanikai részébe is. Ezen a szent helyen 10-12 alkalommal jelensz meg, mielőtt elmehetnél vizsgáztatni. Remélhetőleg eddig sikerrel vetted az akadályokat...

Tudsz tolatni, kanyarodni, fékezni, gyorsítani, parkolni, és ekkor jön el az ideje, hogy ezt forgalomban is kipróbáld. Forgalomban min. 30 órát kell

eltöltened, ahhoz hogy az oktatód nyugodt szívvel elengedjen vizsgázni.

Fontos! Január 1.-je után nem kell külön rutinvizsgát tenned, ha B típusú jogosítványt szeretnél. 10 perccel hosszabb lesz a forgalmi vizsga, ahol 3 parkolást és 1 megfordulást kell végrehajtanod forgalomban.

Most pedig következik néhány olyan mérlegelni való, amit neked kell eldöntened...

- Körültekintőnek kell lenned az oktató és az autósiskola megválasztását illetően. Ez nem olcsó mulatság, és könnyen előfordulhat, hogy több pénzt



„húznak le rólad”, mint amennyit valójában kéne. Elképzelhető, hogy már 20 óra után tudsz vezetni, de a 30 órán felül még további órákra sarkall az oktató, és ennek súlyos költségei lehetnek...

- Figyelembe veheted azt is, mint tényezőt, hogy dohányszagú vagy. Szerintem nem mindegy, hogy 30 órát úgy töltesz-e el, hogy füstszagú vagy.

- Eldöntheted, hogy önállóan intézed-e az ügyeidet, vagy megkéred szüleidet, hogy segítsenek neked. Ha azt az utat választod, hogy egyedül intézel mindent, számolnod kell azzal, hogy „átvágnak”.

Persze sorolhtanám még a dolgokat a pro és kontra listára, de minden rajtatok áll. A lényeg, hogy vigyázzatok magatokra!

Molnár Natália

Tudtad-e?

1. Az ostorcsattanás igazából egy miniatúr hangrobbanás: a bojt átlépi a hangsebességet.
2. Ha 100 000 emberi hajszálból kötelet fonnánk, az több, mint 12 tonnát bírna el.
3. A tudósok képesek agyműtétet végezni csótányokon.
4. A vörös hajú emberek altatásához több altatóanyag szükséges.
5. Hippokratesz, az orvostudomány atyja azt állította, hogy egy nő mellbősege növelhető, ha a hölgy hangosan énekel.

„Világvége, 2012”

Halljuk a jóslatot, és már már a röhögés kerülget minket, hiszen a téma lerágott csont, minden ottalvós buliban, hajnal fél3-fél4 tájéka jönnek az ehhez hasonló eszmefuttatások, anélkül, hogy bárki közülünk tudná, hogy miről is beszél pontosan. De miről is szól ez a hipotézis? Egy fenyegető babona az egész? Netán egy jóslat? Társadalmi összeomlást jelent? Utána jártam...



Az internetet böngészve nem volt nehéz dolgom. Honlapok sorozata tárult elém, ahogy be-
pötyögtem a GOOGLE-ba:

„Világvége,

2012”. Azt gondolná az ember, hogy vitafórumokat, esetleg elvéve 1-2 blogot talál a témával kapcsolatban, de meglepetésemre, komplett weboldalakon böngészhetünk, akár órákon keresztül, mire kielégítjük határtalan kíváncsiságunkat, mert ahogy az lenni szokott: kérdés kérdést szül. Én rögtön a közepébe vágtam:

Mi történik a földön 2013-ig?

Pólusváltás történik, ezáltal megváltozik a Föld Naphoz viszonyított helyzete. Jelenleg bolygónk már a fotonövezetben tartózkodik, eddig a peremén haladtunk ki-be sodródva. 2000-ben léptünk be ebbe az övezetbe, egyre mélyebbre tartunk, és 2000 évig fogunk benne tartózkodni. Az övezetbe lépés hatására a változások már elkezdődtek: A Föld galaktikus Nap-beavatása miatt egyre több áradás, földrengés és vulkánkitörés lesz megfigyelhető. A kontinensek arculata át- és átrendeződik, majd bekövetkezik a pólusváltás. - *Ez eddig nem is hangzik rosszul, igaz? Ami ezután következett, az viszont olyan hatás, mint egy 11 éves kisfiú science-fiction-szerű, mesébe illő rémálma:*

Mindenkinek két választása lesz. Az első: Nem kívánnak a Földön maradni (ebben az esetben a galaxis egy másik részében található bolygóra kerülnek, ahol folytatódni fognak karmikus leckéik és az a háromdimenziós evolúciós folyamat, melynek most is a részesei), a második esetben pedig itt kívánnak maradni (melynek feltétele, hogy mindenkinek meg kell nyitnia és aktivizálnia kell Ka-csatornáit, hogy testük képes legyen kiállni a Földön bekövetkező rezgésszint-változást).

Ez volt az a pont, amikor másik forrás után néztem. A következő elmélet a Nibiru bolygót jelölte meg a Föld hóhéaraként: „1983-ban a NASA bejelentette, hogy megtalálták a tizedik bolygót. A Nibiru névre keresztelt égitestről már a Sumérok is említést tettek, és érdekes módon pont 2012-ben ér a Föld közelébe, amikor a maja kalendárium véget ér. Amikor a 3600 évente visszatérő égitest ideér, a Föld polaritást vált, de az is lehet, hogy megáll a forgásban néhány napra, vagy akár hetekre. Ennek eredményeként vulkánkitörések, cunamik, földrengések és egyéb katasztrófák fognak bekövetkezni, de az is lehet, hogy hirtelen beáll a következő jégkorszak.”

Azt kell hogy mondjam, örök szkeptikus létemre, ebben is nehezen hiszek, így tovább keresgéltem, mire megtaláltam azt a magyarázatot, ami anélkül, hogy robottá kéne változnom, vagy másik bolygóra kellene költözöm, olyan válaszokat adott, ami az emberi gondolkodásnak megfelelt, és kézzelfoghatónak tűnt. Itt le is zárul az írásom UFO-s, katasztrófás, más bolygóra költözős, kicsit Star Wars-os, kicsit hihetetlen része, és következik valami kézzelfoghatóbb, amiből talán mindannyian okulhatunk későbbi életünk javára, amelyet ma még egy nagy kérdőjel homályosít el.

Mi, emberek okoztuk a saját „Világvégénket” - *olvasom a lap tetején nagy, fekete betűkkel. Európa Vezető közigazgatásai szerint 60-70%-os (óriási) esély van arra, hogy bankválság robban ki Európában. Görögország csődbe megy, és a pénzügyi összeomlás azonnal továbbgyűrűzik az olasz bankrendszerre. Az Exclusive Analysis legvalószínűbb forgatókönyve azzal indul, hogy az USA, Nagy-Britannia, Brazília, Oroszország, India és Kína megtagadják, hogy külön forrást biztosítsanak az eurózána válságkezeléséhez. A második lépésben a görög és a portugál kormány összeomlik, mivel a politikai erők nem tudnak megállapodni az egyre erősebb szociális elégedetlenséget okozó válságkezelés következő lépésein. Hogy mit hoz a jövő? A Maják és az Inkák sem tudták megmondani évezredekkel ezelőtt. Mi sem tudjuk, merre tart a világunk.*

„Gondolkodjunk el azon, mi az, ami valóban értékes, mi ad értelmet az életünknek, és e szerint rangsoroljunk. Miután leülepszik a por, láthatóvá válik a pusztulás!”

Steigervald Hajnalka

TRX

Biztosan hallottatok már a TRX-ről. A TRX-et az amerikai haditengerészet elit csapata fejlesztette ki, de mára az egyik leginnovatívabb fitness eszközzé vált világszerte. Ez egy hordozható funkcionális tréning eszköz, mellyel erőt, egyensúlyodat, hajlékonyságodat tudod fejleszteni. Lehetsz kezdő vagy élsportoló, a gyakorlatokat saját tempódban és fittségi szintednek megfelelően tudod elsajátítani, és alkalmazni. Bárki kortól függetlenül az aktuális fittségi szintjének megfelelően tud vele edzeni. Ha nagyon kevés idő van a testedzésre, de mégis szeretnéd elérni a kitűzött célokat (fogyni, erősödni szeretnél, esetleg az állóképességedet szeretnéd növelni), akkor a TRX Suspension Trainer jó választás. Akár 25-30 perc alatt is hatékonyan meg tudod mozgatni az egész tested. Az edzés elején és a végén ne felejts el nyújtani, mert minden izmodat és testrészedet megmozgatja! A TRX Suspension Training napjaink legdinamikusabban fejlődő fitness rendszere az Egyesült Államokban és most már hamarosan az EU-ban is az lesz. A TRX Suspension



Training célja, hogy egyre több klubbal, sportközösséggel és alapmozgást kedvelővel megismertessék. Úgy tartják, hogy a TRX élete a megszerzése után kezdődik igazán, ezért szervezik az edzőképzést, fejlesztik a programokat, filmeket készítenek, hogy tovább terjesszék.

Huszka Petra

Érdekességek a sport világából

1. Thierry Henry visszatér az Arsenalhoz: Henry, ugyan csak 2 hónapra kölcsönben, de visszatért legnagyobb sikerei helyszínére Londonba. Ismét magára ölti az Arsenal szerelését, és újra tétmérközősen szerepel majd a londoni csapatban.



2. Messié az Aranylabda! Az argentin játékos zsinórban harmadjára vehette át az elismerést.

3. Torghelle Sándor nélkül kezdte meg a felkészülést a Honvéd a tavaszi szezonra, helyette két próbajátékost tesztelnek.

4. Neymar kapta a Puskás-díjat.

5. Robbie Keane az Aston Villa játékosa lesz. Az LA Galaxy játékosa március 10-ig lesz a Pl-klun szolgálatában.



6. Stuttgart-győzelem Hajnal Tamás részvételével. A magyar játékos a második féldőben kapott szerepet.

7. FIFA-gála: Guardiola az év edzője!

A teljesítőképességünk határa sokkal messzebb van annál, mint amit gondolunk magunkról.

Kemény Dénes

Viccek

	BAGI IVÁN PARODIS-TATÁRSÁ (OLIVÉR)	IRÓN JÓ BORNÁK NEM KELL!	NÓGATÁS SZAVA SANGHAJ HATÁRAI!	KERTI DÍSZ-NÖVÉNY	FEL-FORGAT (FŐKÖT)	PETUR ... SZINESZNO SZÁLKÁS HUSU HAL	MELYIK HELYEN? ZORRO JELE	PÉNZ VAGY ELŐNY KICSIKARÁSA FENYEGETÉSSEL
1								O
				TÚLPART-RA EVEZ STRÁFKO-CSI RÉSZE!			AZ ŐN VEGYEJE	
KENYÉR-SZELET			RÉVÉN				ROYAL AIR FORCE, R. ROST-NÖVÉNY	
LÉGHU-ZAT, RÉG.			A FOSZFOR VEGYEJE					
ADONISZ					IDŐBEN A VONATHOZ JUTO			
PÁROS TANAGRA!			2			RITKA FERFINEV FINOM		
				ÖN HÜVÖS EVSZAK			TÜZEL	
							MÓNIKA BECENEVE	
				ILYEN ÁLLAT A RAK			GUBÓS NÖVÉNY	
							LÁSD OTT, RÓV.	
				FÉNY-REKLÁM				KOLLÉGA
								SÜD, RÓV. CETSZAJ SZARU-LEMEZE
				FÉNYTAN RÉSZE !			INDULAT-SZÓ, RÓV. SZÓSSZAL LEÖNTÖTT	
				MOHA-MEDÁN FEJFEDŐ KISSZERÜ				HAZA-FELE ! A LÍTIUM VEGYEJE
	FAKÓ SZÓKE	GERA ZOLTÁN MONO-GRAMJA	HABZÓ ITAL BARÁTJA, TRÉFÁSAN	KÖRÜLMÉ-NYESÉG TÖRÖK TARTOMÁNY				
BAJBAN ANYAGI-LAG TÁMOGAT KISVÁL-LALKOZÓ	PULISZKA, TAJSZÓVAL					MOZGÓ-KÉP		
						HIRTELEN ÉBRED		
				ELVISZELT KÉPZŐ, A-VA PÁRJA			PÁRA !	
							RÖVID KÖTŐSZÓ	
MENNYI-SÉGI EGYSÉG, R. FELTÉVE		IRREDENTA JÓL HASADÓ ÁSVÁNY						A BŐR VEGYEJE EGÉS-TERMÉK
		ROVAR-TOJÁS			POCAK		SZINTÉN NE CSECSE-MÓ	
		ETELKA, FALUN			KÖLYÖK ANGOLUL			
ALAPOT MELYÍTŐ				SŰRŰ PÁRA MEGELÉ-GELT			JOBB PÁRJA	
							JÓ A SZEME	
EZEN A HELYEN ISTENI SZÓZAT			SPANYOL FERFINEV ÜRES MÁZ !				LAJOS, BECEZVE RÓMAI 4	
			VÁLTIG FŐLÖS-LEGESEN UGYAN !					
TÚLZOTT TISZTELET								!



Életszínvonal:

Két nyugdíjas találkozik tavasz táján egymással. Azt mondja az egyik:

- Szervusz komám, ugye te is alig várod már a nyarat?
- Akkor legalább az életszínvona-lunk 50 százalékkal jobb lesz!
- Hogyhogy!?!?
- Úgy, hogy télen fáztunk és éhez-tünk is, de nyáron csak éhezünk!

Aláírás:

Pistike felel történelemből.

Kérdi a tanárnő:

- Hol írták alá a függetlenségi nyi-latkozatot?
- Hát, szerintem biztos a lap alján!

Flopi:

- Hol teremnek a flopilemek?
- Diszkréten

Abszolút optimista:

- Ki az abszolút optimista?
- Az a férj, aki képes a feleségét a divatház előtt járó motorral várni.

Bejelentés:

Egy ember betelefonál a rendőr-ségre:

- Halló, rendőrség? Kérem, jöjje-nek azonnal a Rezeda utca 8-ba, mert betörő van a lakásban!
- Hogy hívják?
- Nem kérdeztem tőle.

Hiányzás:

- Móricka, hol voltál tegnap?
- Nem jöhöttem tanító bácsi, leégett a boltunk.
- Rémes, és hol voltál tegnapelőtt?
- Előtte mindent össze kellett csomagolnunk.

Szerelem:

- Mondd, mit szeretsz rajtam jobban? A szép-ségemet vagy az intelligenciámat?
- A humorodat édes, a humorodat!

Impresszum

A Békéscsabai Evangélikus Gimnázium kiadványa.

Főszerkesztők: Paluska Krisztina, Molnár Natália

Szerkesztők: Gábor Vivien, Gura Ádám, Hanusz

Ricsi, Huszka Petra, Kocsis Adél, Kusnyár Nóra,

Torma Myrtil, Vrbovszki Eszter

Nyomda: Javipa Kft.