

JÓHÍR MONDÓ



„Az evangéliumhoz méltóan éljetelek.” XV. évfolyam 3. szám 2010. május

Elköszönés

Egy napon, mikor Tanárnőnek
Több órája nem akadt,
Kapott egy osztályt 2006-ban
Eszméletlen szorgosat.
Félévkor a bizonyítványban
Egyes, kettes, bukdosunk.
Megfenyegetett, hogy tanuljunk,
Mert kondiban izzadunk.

Így hát órát tartott nekünk,
De úgy tűnik, hogy nem hatott.
Inkább teleírtuk puskákkal
Kezünket és a padot.
Így telt el 4 boldog év,
S arra várunk csöndesen,
Hogy érettségien egy angyal jő,
s fülembé súgja tétélem.

Minél inkább gyerek voltam,
Annál inkább lusta is.
Minél inkább gyerek voltam,
Annál inkább lusta is. /2x
(Micimackó dallamára)
12.A



Ballag már a vén diák

Minden középiskolás életében talán a legfontosabb esemény a ballagás és az azt követő érettségi, hiszen egy hosszú, évekig zajló folyamatot zár le. Az évek gyorsan elszállnak, az utolsó napokban, a szerenádok alkalmával előkerülnek a nosztalgikus pillanatok, amelyek még sokáig elkísérik a ballagókat. A 2009/2010-es tanévben 91 diák búcsúzott el iskolánktól, s indult neki az érettséginek. Elmondhatjuk, hogy szerencsések vagyunk, hiszen: „Semmiel sem hasonlítható össze az az érzés, amikor harangzúgás közben bevonulnak a ballagók a Nagytemplom patináns épületébe. Minden diák életében egyszer van egy ilyen esemény, meg kell élni a pillanatot, át kell érezni azt.” - nyilatkozta Bakai Andrea tanárnő a 12. B osztályfőnöke.

Ahhoz, hogy meghitt, szervezett legyen ez a fontos nap, Szigeti Katalin tanárnő igen nehéz és komoly munkát végzett. Biztosítani azt, hogy mindenki elégedett legyen, nem kis feladat. Az iskola minden diákjának a segítségére szükség van a díszítésben, a rend fenntartásában és még sorolhatnánk. A tanulók tudják, hogy pár év múlva az ő ballagásukat teszik széppé majd „kisebb” társaik, ezért igyekeznek minél szebb iskolát varázsolni erre a fontos eseményre. Mire ezek a sorok megjelennek, az érettségi írásbeli részét már teljesítették a ballagók, több-kevesebb sikerrel. Ahhoz, hogy érettek legyenek „már csak” a júniusi szóbeli vizsgán kell megfelelni. Sose felejtjük el, míg érettségizni többször tudunk, addig ballagásunk csak egy van!





Az Élet Vonata

Olvastam egy könyvet, ahol az életet egy vonatutazáshoz hasonlították. Nagyon érdekes olvasmány. Az Élet olyan, mint egy vonatutazás: gyakran beszállunk, kiszállunk, vannak balesetek, néhány megállónál kellemes meglepetésekkel találkozunk, míg mély szomorúsággal a másikonál.

Amikor megszületünk és felszállunk a vonatra, olyan emberekkel találkozunk, akikről azt hisszük, hogy egész utunkon elkísérnek: a szüleinkkel. Sajnos a valóság más.

Ők majd kiszállnak egy állomáson, s mi ott maradunk, nélkülözvén szeretetüket, együttérzésüket, társaságukat. Ugyanakkor mások is felszállnak közben a vonatra, akik fontosak lesznek a számunkra. Ők a testvéreink, a barátaink, és mi szeretjük ezeket a csodálatos embereket.

Néhányan azok közül, akik beszállnak, csupán kis sétának tekintik az utazást. Vannak, akik sok szomorúsággal találkoznak útjuk során. Mindig vannak olyanok is a vonaton, akik készek segíteni a rászorulókon.

Néhányan, amikor kiszállnak, el nem múló hiányérzetet hagynak maguk után... Mások fel- és leszállnak, s mi alig vesszük észre őket...Lehetnek olyanok, akiket nagyon szeretünk, mégis egy másik kocsiban utaznak. Így egyedül kell mennünk ezen a szakaszon. Természetesen megtehetjük, hogy megkeressük őket, átverekedhetjük magunkat az ő kocsijukba. De sajnos nem tudunk melléjük ülni, mert a mellettük levő hely már foglalt.

Ilyen az utazás, telve kívánalmakkal, vággyal, fantáziálással, reménnyel és csalódással... és vissza-

fordulni soha sem lehet.

Tegyük tehát a lehető legjobbá utazásunkat.

Próbáljuk a velünk utazók jó oldalát nézni, és keressük mindenkinek a legjobb tulajdonságait... Jusszon eszünkbe, hogy bármely szakaszon találkozhatunk szenvedőkkel, akiknek szükségük van a segítségünkre.

Mi is lehetünk gyakran elhagyatottak, s ez azzal is megtörténhet, aki most rajtunk segít. Az utazás nagy talánya, hogy nem tudjuk, mikor szállunk ki végleg, s azt sem, hogy az útitársaink mikor; nem tudjuk azt sem, mikor kell búcsúznunk attól, aki közvetlenül mellettünk foglal helyet.

Úgy érzem, vigasztalan leszek, amikor örökre kiszállok a vonatból...

Néhány barát elvesztése, akikkel az utazás során találkoztam, fájdalmas.

A gyermekeimet egyedül hagyni nagyon szomorú lesz. De a remény bennem él, hogy valamikor a központi pályaudvarra érünk, és érzem, látni fogom őket, olyan csomagokkal jönnek, ami addig még nem volt nekik...

Ami boldoggá tesz, az a gondolat, hogy segítettem ezt a csomagot teljesebbé, értékesebbé tenni.

Barátaim, tegyünk úgy, hogy jó utunk legyen, és a végén azt mondhassuk, hogy megérte a fáradozást. Próbáljunk meg a kiszállásnál olyan üres helyet hagyni maguk után, ami szeretetet és szép emlékeket hagy hátra a továbbutazókban. És azoknak, akik az én vonatom utasai, kívánok:

Jó utazást!

NAGY LÍDIA TANÁRNŐ GYŰJTEMÉNYÉBŐL

Húsvét előtti csendesség

Miért is van szükségünk erre? Az ünnepre készülődve a csendes pillanatokban át tudjuk gondolni a megváltástörténetet, meg tudjuk fogalmazni magunkban, hogy mit is jelent számunkra mindez, és könnyebbé tesszük az ünnep átélését. Ezeket a célokat szolgálja évről évre a tavaszi szünet, azaz a nagyhét előtt lezajló csendes hét, s ennek zárásaként a csendes nap is. Idén is a csendes hét minden reggelén fakultatív áhítatok látogatásával, illetve zárásként a csendes napi programokkal hangolódhattunk rá az ünnepre. E hét csütörtökén, a csendes napon a budapesti Deák téri gyülekezet egyik lelkésze, a Szélrózsa Evangélikus Ifjúsági Találkozó atyja, Smidéliusz Gábor, valamint Grendorf - Balogh Melinda beosztott lelkész voltak a vendégek, s szolgáltak a nyitó áhítaton, a gondolatébresztő előadáson és a záró istentiszteleten is. A lelkész nő a reggeli nyitó áhítaton azt hangsúlyozta, hogy bár sokszor megfáradunk, és unatkozó igehallgatókká válunk, mégis van megoldás az újjászületésre. Majd Smidéliusz Gábor a hit megéléséről tartott előadást, melyben a Szélrózsa Találkozó célját, a fesztivál jellegét is bemutatta a diákságnak. Eközben a kisebbeknek az ebédlőben a nyitó áhítatot Csizmadia Nóra teológushallgató tartotta meg. A hit útján, az



életünk útján lévő nehézségekről és örömeiről osztotta meg gondolatait az 5. illetve a 6. osztályokban. A nap további részében csoportos beszélgetések következtek minden korosztály számára, melyeken mindenki igyekezett tovább boncolgatni az előadásban hallottakat. A templomba visszatérve egyházunk, illetve a Szélrózsa Találkozó együttesének koncertjét hallgathatta az ifjúság, akik ifjúsági dalokat énekeltek, majd a záró istentiszteleten is ők szolgáltak a zenei részekben. A diákok számára befejezésül szolgáló felekezeti záró istentiszteleten az ígét a vendég lelkész hirdette, s rendhagyó módon idén az úrvacsora alatt is minden protestáns diák bent ült a templomban, valamint részesülhetett a szentségben. A diákságnak ezzel ugyan véget ért a nap, s a gyönyörű napsütéses időt élvezhették

a városban, tanáraiknak pedig folytatódott a program az iskola falain belül. Az Evangélikus Hittudományi Egyetem Rendszeres Teológiai Tanszékének adjunktusa, Dr. Orosz Gábor Viktor tartott előadást keresztény bioetika témakörben, amely során többek között felvetődtek az abortusz, az eutanázia kérdései is.

A nap igen sokrétű, szerteágazó volt, de mindenki megtalálhatta azt, amit haza tudott vinni emlékként, élményként, csendes pillanatként. LKG

Középkedés Veled...

Kedves Testvérek!

Talán már többeknek ismerős lehet a 8. Szélrózsa Evangélikus Ifjúsági Találkozóra hívogató plakát. Az ótemplom, az újtemplom és a szárazmalom sziluettje is utal arra, hogy idén júliusban Szarvas városa ad otthont az Evangélikus Egyház legnagyobb rendezvényének. Idén a találkozó címe, Középkedés Veled..., nem egyszerűen csak a nyár hangulatát minden bizonnal meghatározó labdarúgó világbajnokságra utal, hanem a reménység szerint az együtt töltött szarvasi napok té-

máját is kijelöli. Fiatalokat és lélekben fiatalokat egyaránt várunk Jézus csapatába, hogy az élet nagy pályáján felfedezzük azt is, hogy a kereszténység igazi csapatjáték. Igéhirdetések, bibliatanulmányok, előadások, beszélgetések, közös éneklések, színes kulturális programok segítenek abban, hogy végiggondoljuk mit jelent közéről, az élet centrumától, magától Istentől indulni és tovább indulni a mindennapok kihívásai közt. Február 27-én, Félúton, már Orosházán is megálltunk, hogy egy intenzív „edzőtábor” - Szélrózsa előtalálkozó keretében

megerősödjünk, lendületet nyerjünk. Az idei évben is lehetőséget biztosítunk gyülekezetek bemutatkozására a Szélrózsan.

Jelentkezni a csaba.magyar@lutheran.hu illetve a 20/770-0458-as telefonszámon lehet.

További információk, tudnivalók a jelentkezésről, a programokról: www.szelrozsatalalkozo.hu, illetve a szelrozsa@lutheran.hu e-mail címen kérhetők, valamint a 20/770-0458-as számon Magyar Csabánál.



Ki mit tud?



Rengeteg énekes, zenész, művész köszönheti hírnevét és sikereit tehetségkutató műsoroknak. Magyarországon is bővelkedünk az ilyen típusú tévés produkciókban. Mire próbálok rávilágítani? Ha nem is *Megasztár*, *X-Factor* vagy *Csillag születik* néven, de iskolánkban is minden évben megrendezésre kerül az úgynevezett

Ki mit tud? Ebben a tanévben, március 24-én, a gyülekezeti teremben lehettünk szem- és fültanúi tehetségünk előadásainak. Nos, arra a kérdésre, hogy ki mit tud?, hamar megtaláltuk a választ. Hiszen a kisebbektől a nagyokig mindenkinek sikerült lenyűgöznie az iskolánk tanáraiból álló zsűrit. A versenyzők négy kategóriában mérhették össze tudásukat: zenés paródia, tánc, hangszer és ének. Míg a kicsik inkább a tánc és a hangszeres produkciók területén érezték magukat otthon, addig a nagyobbak énektudásukkal és humoros paródiájukkal kápráztatták el a közönséget. Mind a John Butler-től az *Ocean* című gitárszóló, mind a már jól ismert Hofi Géza és Koós János: *Macska* duett pa-

ródiája, illetve a néptánc, zongora, kürt, fuvola és énekes fellépések hozzájárultak ahhoz, hogy egy vidám és színvonalas délutánt tölthetünk el együtt. Reméljük, hogy jövőre is ilyen szép számmal jelentkeznek versenyzők, és újabb tehetségekkel büszkélkedhet iskolánk!

TORMA MYRTIL



Egy évesek lettünk



A Békéscsabai Evangélikus Gimnázium Rákóczi Szövetség iskolai szervezete a megyei társ-szervezetek tanárai és diákjai részvételével megyei ifjúsági találkozót szervezett Békéscsabán. A február végi budapesti vezetőképzőn merült fel először a békés megyei ifjúsági szervezetek tanáraiban az igény egy kötetlen, baráti találkozó megszervezésére. Az első találkozó megrendezését mi, a Békéscsabai Evangélikus Gimnázium diákjai és tanárai vállaltuk fel.

A megyei ifjúsági szervezetek megalakulásának 1 éves évfordulója alkalmából a szervezőkön kívül az Andrassy Gyula Gimnázium (Békéscsaba), a Vajda Péter Gimnázium és Szakközépiskola (Szarvas), valamint a Jankó János Általános Iskola és Gimnázium (Tótkomlós) tanárai és diákjai vettek részt. A 2010. április 23-án pénteken kora délután kezdődő programot a vendéglátók köszöntő szavai

nyitották meg. A meghívott ifjúsági szervezetek bemutatkozása során rövid műsorral engedtek betekintést iskolájuk, helyi szervezetük munkájába. A délután további része a játék jegyében telt el: csapatépítő feladatok, műhelymunkák, műveltségi vetélkedők, önismereti- és csapatfeladatok színesítették a programot. A kiváló hangulatról az egyes szervezetekből érkező 4-4 diák és 2-2 kolléga tapasztalatcseréje, a közösségépítő játékok, a kötött és kötetlen beszélgetések gondoskodtak.

Végezetül a szarvasiak jelezték szándékukat: a következő hasonló találkozót a Körös partján szeptember végén tervezik. Minden érdeklődőt szeretettel várnak.



KOVÁCS NÓRA

A Békéscsabai Evangélikus Gimnázium Rákóczi Szövetség iskolai szervezetének titkára

„SZABAD UTAT A TEHETSÉGNEK!” (HOLLWEG)

Az iskolánk több mint 800 diákja között nagyon sok tehetséges ifjú reménységgel találkozunk. Közülük szeretnénk bemutatni néhányat. (Elnézést kérünk azoktól, akiket most kihagytuk. Következő számainkban pótolni fogjuk)

Domokos Barbara



„Tanulmányaimat kisötdikesként kezdtem ebben az intézményben, hosszú évekkel ezelőtt. A 9. évfolyamot művészeti tagozaton folytattam tovább, textil szakon. A négy nehéz és fárasztó év után, hiszen heti 3 nap tanultuk a gimnáziumi anyagot, két nap pedig a művészeti anyagot, itt maradtam az 5. évre is. Úgy gondolom szerencsés vagyok, hiszen azt csinálom, amit szeretek, és a díjak amelyeket már kaptam segítenek az előre haladásban. Az Erkel-diákművészeti pályázaton, valamint az Egry József versenyen 1. helyeztettem lettem.

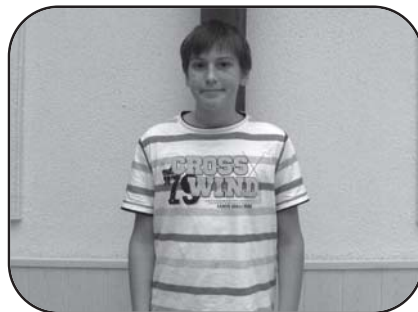
Ez a tanév persze már más, mint a többi, sokkal lazábbak a hetek, a napok. Kedden és szerdán például nincs is órám. Ami a legnehezebb az a vizsgamunka elkészítése, a Fehér Holló című mesét illusztrálok. Papírból készítem a figurákat, amik életnagyságúak lesznek. További terveim között az Iparművészeti Egyetem szerepel, ahova bejutottam a 3. fordulóra, textil szakon. Mindenkinek azt üzenem: a terveinket, álmainkat sosem szabad feladni.”

Bajusz Adrián

„Mindig is érdekelt a művészet, annak több ága is, de ezen belül legjobban a grafika, ezért ezt tanulom az iskolában már 5 éve. Teljesen más a légkör, mint a gimnáziumban, hiszen nem vagyunk olyan sokan, családias a hangulat, itt mindenki ismer mindenkit, és ez számomra jó. A vizsgamunkám egy formázható viaszfigura, melyet mozdulatokként fényképezek. Már több száz mozdulatot elkészítettem. Ez egyébként a gyurmamese technikán alapul. A munkámat egy tükörreflexes profi gép segíti. A jövőmet a fotózásban



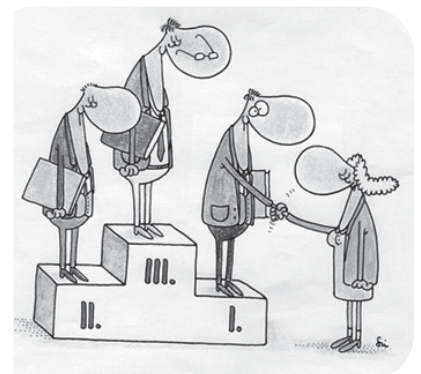
képelem el, most jutottam be az Iparművészeti Egyetem fotó szakán a felvételin a 3. fordulóra, amit nem is gondoltam, de nagyon örültem neki. Remélem, hogy teljesülhet az álmom, és bekerülök az egyetemre.”



Tar Miklós III. helyeztettem lett a Curie kémia emlékversenyen



Gurbity Balázs - kiemelkedően teljesít matematikai versenyeken, Szatmári Dominik - Országos Grafika verseny díjazottja





Az alapfokú művészeti iskolák
IV. Országos Grafika Versenyén,
Baján:

Tóth Emese Éva: IV. korcsoport
I. helyezés

Tar Julianna: I. korcsoport
II. helyezés

Török Virág IV. Országos Grafika
Versenyen való szereplésért

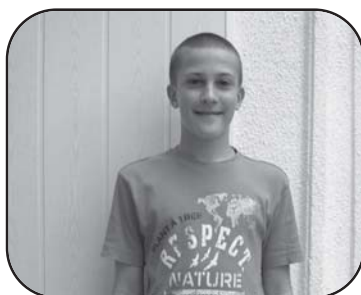


Lobmayer Nelli:

Curie kémia Országos emlékver-
seny 14. helyezett



Zsiros Csanád Környezetismeret
verseny I. helyezett



KESJÁR RÁHEL 9. F.

Tavaszi

Figyelj! Most egy nagy hírt
mondok,
Egy látogatód érkezik,
Hogy megismerd, mikor kopog,
Mesélek róla egy kicsit.

Ölben hozza a meleget,
A nap első sugarával.
Kézen fogva jókedvedet,
A madaraknak dalával.

Megcsillan a harmatcseppen
És virágillatot áraszt,
Rügyező fák ágán pihen,
És élénk színeket választ.

Felöltöztet erdőt, mezőt,
Szivárványt rajzol az égre,
Egy lány szellő követi őt,
Örömet csal szemünkbe.

Betoppanhat váratlanul,
Azért hogy újra megcsodáld,
Mindent rögtön elvarázsol,
Csak figyelj buzgón lábnyomát!

Sporteredmények

Az idei évben is nagyon büszkék lehetünk az is-
kolánk sportolóira. Csapat és egyéni sportágak-
ban egyaránt jeleskedtek tanulóink.

Atlétika

Országos Mezei döntő VI. hely III. korcsoport fiú
csapat tagjai:

Vadász Levente
Baracsi Sándor
Mágori Milán
Zsiros Csanád



Váczi Lili futás 1500m:
I. hely

Dohányos Ágnes magasugrás: II. hely

Solticz Kálmán diszkoszvetés :

- városi II. hely
- megyei III. hely

Sélley Anna Kick-box diákolimpia:

- light contact II. hely
- semi contact III. hely

Fiú kosárlabda: városi IV. hely

Leány labdarúgás:

- városi II. hely
- megyei III. hely

Ismeretlen ismerős



A „kék villám” elegánsan leparkol az iskola előtt... az ajtóban megjelenik egy aktatáskás kedves ismerős... a kulcsingerre a „happy team” izgatottan kezdi mormogni a fotoszintézis fényszakaszának folyamatát...

Balogh Tamás tanár úrral, a biológia fakultáció vezetőjével beszélgettem.

tőjével beszélgettem.

Anno 1978-ban ebben az épületben érettségiztem. Akkor még nem is gondoltam, hogy egyszer még tanár leszek. Diákként nagyon érdekelt a biológia, a földrajz és a történelem is. Elég markáns három tantárgy, de tanulásukat soha nem éreztem kényszernek. A töri azonban kiszorult az évek során, és biológia-földrajz szakos tanár lettem.

-Szemfüles diákok találtak pár tablón tanár úr nevével a „tanáraink” felirat alatt. Hogy is volt ez?

-Ez úgy volt, hogy miután végeztem az egyetemen Szegeden, hét évig a Tevanban tanítottam. Itt szerettem bele teljesen a tanításba. Majd a 1995/1996-os évadban bizony itt folytattam pályám.

-Tanár úr immáron 15 éve a Belvárosi iskola hivatalos biológia-földrajz szakos tanára. Mi tette lehetővé azt, hogy az Evangélikus Gimnázium tanulói is az ön óráján szorgoskodhatnak?

Miután Hevesi Krisztina tanárnő szülési-szabadságra ment, felkértek a posztjára fél évre. Nos, abból a fél évből majdnem négy év lett.

-Mint félig-meddig külső szemlélő, milyennek látja az ide járó diákokat?

Ahogy elnéztem, nagy részben motiváltak, a szó jó értelmében sikerre éhesek. Azt látom, hogy szeretnék sokra vinni. Éppen ezért megvan a tanár tekintélye. Velem szemben is elfogadóak, hálásak.

Persze én csak a tanuló ifjúság szűk keresztmetszetével találkozom. Nyilván a kép sokkal árnyaltabb. Mondjuk úgy, heterogén.

-Hogyha nem a diákok „szebb és boldogabb jövőjéért” fáradozna, milyen más területen dolgozna?

Szívesen lennék dísznövénykertész, és örömmel dolgoznék egy botanikus kertben. Nagyobbik lányom, Eszter a Corvinus egyetem kertészeti szakára jár, ő majd megvalósítja ezt az álmot.

-Beszéljünk egy kicsit a hobbiokról! Tanár úr mivel tölti szabadidejét?

Imádok túrázni, rajongok a vadregényes tájakért. Egyik legkedvesebb helyem a Duna-kanyar és Erdély természetesen. Szeretek zenét hallgatni. Cseh Tamástól Pink Floydig bármi belefér. A kertészkedés, úszás teljesen kikapcsol. Nos, ezeket szeretném csinálni, ha lenne időm...

KESJÁR KATINKA

Történelem - Németh Balázs

Megígérem, hogy a következő dolgozatnál lehet használni a térképet!

S.Ági: Az előzőnél is ezt mondta! A férfiak mindig csak ígéretnek!

Magyar - Domokos Tamásné

Írjátok alá, de nekem ez már nem férfi... vagy nem fér ki!

Az az idézet amit a 10/F osztályterme ajtajára lehetne írni így szól: Ki itt belépsz, hagyj fel minden reménnyel!

Aranyköpések

Fizika - Sándor-Kerestély Ferenc

Van egy pár ember, aki inkább a túrót keresi a ganajban ahelyett, hogy fizika órára jöjjön...

Aki nem tudja ezt a feladatot, az menjen ki a kertbe, ásson egy jó nagy gödröt, álljon bele, öntözze meg a lábát és várja hogy gyökereit eressen!

Rajz óra - Dr. Tóthné Nagy Beatrix

Valaki: És akkor ezt a képet is Van Gogh festette, ugye?

Bea néni: Igen, igen. Á, nem!

Osztályfőnöki - Németh Balázs

Ha osztálykiránduláson összevesznek a lányok, hozzám ne jöjjenek sírva!

F. Maksi: Tanár úr, tarthatunk Balázs show-t osztálykiránduláson??

N. Anita: Jóóóó, én leszek Mónika!

**10. F OSZTÁLY-
GYŰJTEMÉNYE**

School BEG vs. Heavy BEG

Iskolánk a jövő tanévben is képviselteti magát a Csabai Garabonciás Napokon. Bizonyára tudjátok, hogy Hevesi Annabella és Csordás Ákos küzd meg egymással a június 11-én megrendezésre kerülő „házi versenyen”. Ilyenkor ránk, az iskola diákjaira hárul a felelősség, hogy eldöntsük, ki lenne méltó a városi döntőre. Nos, itt egy kis segítség:



Csordás Ákos School BEG

„A school bagben minden benne van, ami a sulihoz kell, a School BEGben mindenki benne van, aki egy iskolának kell!”

A minap elbeszélgettem Ákossal, a Garabonciás Napokról. Őt, és a stábját is, köztük Kiss Katát, a kampányfőnökét is magával ragadta már a lázas készülődés heve, és az tükröződik a szemükben, mint ami ilyenkor normális: ELKEZDŐDÖTT, NINCS VISSZAÚT! Nagy lelkesedéssel meséltek a terveikről, amiket szeretnének megvalósítani. Többek között az Iskolafáról, amit a közeljövőben fognak elültetni az iskola udvarán! (A tölgyfa valószínűleg az udvar hátsó részén fog helyet kapni.) A programjuk a környezetvédelem, és a bűnmegelőzés. Az, hogy ha bemész a gyorsétterembe, megesszed a hamburgeredet, és a kukába dobod a szemetet, az elvileg természetes dolog, de sajnos van, aki ott hagyja az üres zacskót, ahol éppen kiesik a kezéből. A bűnmegelőzésre is nagy hangsúlyt fektetnek, mivel ez mind városi, mind BEG-es szinten komoly probléma! Azok is, akik érintettek, azok is, akik szerencsájukra nem, tudják miről van szó! A jól ismert iskolai lopások ügye! Mindkét említett témakör napjainkban létező, valós probléma. Ezekre próbál megoldást találni a School BEG csapata!

Hevesi Annabella - Heavy BEG

„Az egész úgy indult, hogy bevezettek egy szabályt iskolánkban, mely szerint abban az esetben, ha intézményünkön belül egy jelölt veszi célba a diákpolgármesteri címet, nem képviseltetjük magunkat a Garabonciás Napokon...”

Mint kiderült, ebben a tanévben ez a probléma merült fel. Szükség volt egy vetélytársra, ahogy Annabella fogalmazott: „Ezt a szerepet töltöm be én.” Pillanatok alatt meglett a név, és összeállt a csapat.

Néhány érdekesség a névvel kapcsolatban:

- fonetikusan „hevi”, ami a Hevesi névre utal
- „nehéz csomag”, tehát túlsúlyos ember

A „túlsúlyos ember” szavakból gondolom többen rájöttek, hogy a Heavy BEG az egészséges életmódra szeretné felhívni a diákság figyelmét, viszont be kell látnunk, hogy az „egészséges életmód” igencsak tág fogalom. Mit értünk egészségen? Többek között különféle táplálkozási zavarokra, drogokra, és szenvedélybetegségek ismertetére feketetik a hangsúlyt. Olyan programot igyekeztek összeállítani, ami érinti a korosztályunkat, és nem feltétlenül szükséges kijutni a Garabonciás Napokra ahhoz, hogy „érjen is valamit”. Amolyan „Beszéljünk róla!” szinten képzelték el a stábjtagok. Tehát mivel is fogunk találkozni a kampánynapon? Tények, információk, adatok közlése, módszerek bemutatása, és persze sok más program várja a „suli népét”!



MOLNÁR
NATÁLIA

Egy különös betegség: a nyugtalan láb-szindróma

Bár a lakosság tíz százalékát érintheti, keveset tudunk az alsó végtag önkéntelen mozgásával járó állapotról, az úgynevezett nyugtalan láb-szindrómáról, amely sokszor alvás közben jelentkezik.

Gyakoriságát tekintve nem vehető össze a horkolással, amerikai szakértők tíz százalékra becsülik előfordulását. Nőket-férfiakat egyaránt sújthat, egyes szakemberek szerint hölgyekben másfélszer olyan gyakori, mint férfiakban. Fiatal korban, 18 év alatt is megjelenhet, tudományos felmérések alapján minden ötvenedik fiatal érint valamilyen mértékben. Bár könyvtárnyi szakirodalma van már, a nyugtalan láb-szindróma pontos mechanizmusát még mindig nem ismeri az orvostudomány. Igen széles körben, tapasztalati úton ugyan sikerült meghatározni jó néhány tényezőt, amely összefüggésbe hozható a betegséggel, de egyetlen kiváltó okot egyelőre nem sikerült megnevezni.

Panaszok: enyhétől az elviselhetetlenig

Nyugtalan láb-betegségben szenvedők alsó végtagja a nyugalmi helyzetet egyszerűen nem tűri. Jellemzően alvásakor, de akár csak



álom nélküli fekvéskor is furcsa bizsergő érzést éreznek a lábszárjukban, a páciensek nem is igazán tudják ezt leírni.

Emellé az alsó végtag mozgatási kényszere társul, enyhe remegések vagy akár teljes rúgó mozdulatok formájában. Este a panaszok erősebbek, reggel gyengébbek. Akad olyan, akinek a nap 24 órájában „jár a lába”.

A páciensek életvitelét nagymértékben zavarhatja a szindróma. Enyhébb esetben a tünetek elviselhetőek, súlyosabb, nagyobb önkéntelen mozgással járó változatban azonban tönkreteszi az éj-

szakai pihenést, ezáltal fáradékonysághoz és alvászavarokhoz vezet. Igen gyakran szorongás, azaz stressz is fellép a tünet miatt, főképp, ha az napközben, például munkahelyen jelentkeznek. Sajnos a tünetek - mint oly sok más betegség esetén is - fokozódnak a kor előrehaladtával.

Ha nehezen is, de sokszor gyógyítható

Mivel pontos oka nem ismert, a nyugtalan láb szindróma kezelése meglehetősen nehézkes, de nem reménytelen. A betegséget csak utánzó állapotok (például ízületi gyulladás vagy izomproblémák) kizárása után fel kell kutatni az esetleges kiváltó tényezőket. Vashiányt vagy cukorbetegséget rendezni kell, célszerű elhagyni az élvezeti szereket, a cigarettát, a kávékat illetve az alkoholt. Inaktív, nem sportoló páciens esetén a rendszeres testmozgás elkezdése szinte csodát tehet, de hatásos lehet a gyakori lábfürdőzés is.

SÁNTA DÓRI

Tudod-e?

Tudod-e, hogy az az ember, aki lelkileg erősnek tűnik, az valójában érzékeny és gyenge?

Tudod-e, hogy azok, akik azzal foglalkoznak, hogy másokat védnek, azoknak van a legnagyobb szükségük védelemre?

Tudod-e, hogy a három legnehezebbem kimondható dolog a szeretlek, bocsáss meg és kérlek segíts?

Tudod-e, hogy ha valakin segítesz, az a segítség visszakerül hozzád?

Tudod-e, hogy azok, akik pirosba öltöznek, azok a legönbizalmasabbak?

Tudod-e, hogy sokkal könnyebb valamit leírni valakinek, mint a szemébe mondani, de sokkal értéke- sebb a szemébe mondani?

Tudod-e, hogy ha valamit becsületesen kérsz, az a kérésed teljesül? Elérheted, hogy az álmaid teljesüljenek, mint a szerelem, gazdag- ság, vagy az egészség.

Tudod-e, hogy azok, akik sárgába öltöznek, azok a legelégedettebbek a külsőjükkel?

Tudod-e, hogy azok, akik feketébe öltöznek, azok nem akarnak látszani, és segítségre és megértésre vágnak?



Sportnap



Idén májusban már harmadik alkalommal rendezte meg a békéscsabai evangélikus ifi Ökumenikus Sportnapját. Nem hallottál még erről a jeles sporteseményről? Nos, akkor épp itt az ideje!

Napunkat rövid áhítattal kezdtük a BEG tornatermében, így lelkiileg is felkészülve kezdődhetett a versengés. A résztvevő csapatok, egyéni versenyzők egy kis otthonról hozott szendvicssel, sütivel kedveskedtek egymásnak, ami néhány óra futkosás után bizony jól esett... hiszen nevezési díjat nem határoztunk meg. A következő sportágakban lehetett indulni: pingpong egyéni, vagy páros; streetball (3fő) és természetesen az elmaradhatatlan kispályás foci (5+1fő). Annak se kellett elkeserednie, aki az előbb felsoroltak közül egyiket se kedveli igazán, hiszen

lehetett akár csocsózni, tollasozni, társasozni MERT: nem az volt a cél, hogy versengjünk, hanem hogy egy jót játszunk EGYÜTT!!

Voltak, akik elsősorban a főzés tudományát próbálták elsajátítani, s akik ott voltak, tudják, hogy ez sikeres volt, hiszen egy finom pörkölt lett az eredménye, amit délutáni uzsonnaként elfogyasztottunk. Szóval tényleg egy lazító nap volt, jókat beszélgethettünk, nevelhettünk, ehetünk és nem utolsó sorban versenyezhetünk, megmutathatta mindenki, hogy miben ügyesebb, edzettebb. A jutalmak sem maradtak el... az érmek és csokoládék is gazdára találtak a nap végére.

Végül egy jó hírem van számotokra: őszre is tervezzük sportnapot: és már alig várjuk, hogy találkozassunk Veletek!

Plakátjainkat keresd majd a büfénél, a tornateremnél vagy érdeklődj az evifibcs@googlegroup.com e-mail címen.

Ha, érdekelnek nyári programjaink is, írd e-mailt címünkre és jobbnál jobb nyári időtöltést szervezünk Neked!

Kellemes nyarat kíván a békéscsabai evangélikus ifi!

Gratulálunk!

2010. áprilisában került sor az Országos Diákolimpia döntőjére városunkban. Iskolánkból a lány, illetve fiú kézilabdacsapat is bejutott a döntőbe és szoros mérkőzéseket vívtak ellenfeleikkel. Végül a lányok dobogóra állhattak, a 3. helyen végeztek, a fiúk pedig az 5. helyet tudhatják magukénak. Gratulálunk nekik!

Lánycsapat tagjai

Petrovszki Ágnes, Juhos Enikő, Végh Viktória, Fábrián Magdolna, Kocsis Adél, Frankó Nikolett, Prágai Adrienn, Varga Dóra, Fazekas Annamária, Turbucz Tekla, Zsilák-Urbán Petra



Fiúcsapat tagjai

Viczián László, Mengyán László, Kuklin Endre, Bartyik Bence, Elekes Péter, Nagy Ádám, Baranyai János, Laurinyecz István, Bittner Attila, Kőrösi Andor, Földi Balázs, Petrovszki Dániel



Pc vs Konzol! Melyiket válasszam?

Mi a jobb? Ha folyamatosan lapátoljuk a pénzt egy számítógépbe, vagy beruházunk egy konzolos szó- rakoztató-központba?

Ez egyike az olyan vitáknak, melyek nap mint nap lezajlanak a netes társadalom különböző fórumain, ne adj Isten élőben, személyesen is összefut a két érdekcsoport. Azt hiszem erre a kérdésre nem találunk kielégítő választ, de némi támpon- tot mégis kapunk. Először is és talán a legfontosabb az ár. Ahhoz, hogy egy minden igényt kielégítő számítógépet összerakjunk, illetve leg- alább egy olyan minőségű játékelményt kapjunk, mint pl.: egy Ps3 vagy Xbox360-as konzolon, kb. 180.000-200.000 Ft-ot kell a perselyből kibányász- nunk. Arról ne is beszéljünk, hogy a Pc-énket fo- lyamatosan fejleszteniünk kell, ami évenkénti +25.000-30.000Ft . De nézzük meg a „konzolkirá- lyokat”.



A ps3 alapgép kb: 86.000Ft, az Xbox360: 44.000Ft. Ehhez kell egy Full Hd LCD Tv, ami cirka 200.000 Ft-ért a nappalinkban csücsülhet. Biztosan van olyan olvasó, aki azt kérdezi magában még mindig, hogy miért számolnánk bele a konzol árába a TV-t? Hát azért kedves olvasó, mert még vi- szonylag kevés háztartásban van ilyen készülék, meg azért, ha veszel egy számítógépet, ahhoz is veszel egy monitort, nem pedig rákötöd a régi ~60 centis, képcsöves Videoton TV-re. Véleményem szerint jelenleg egy jobb PC-t érdemesebb össze- rakni, mint PS3-at venni normális TV-vel (hacsak már nem díszeleg egy a nappalinkban), hiszen így megspórolunk cirka 100.000Ft-ot, ami korántsem el- hanyagolható. Előny, ami még a pc mellett szól 2010-ben, hogy olcsóbbak a játékok illetve több do- logra fel tudjuk használni a Pc-ket.

„Ke Nako. Celebrate Africa's Humanity”

Na, nem esett le?

Akkor 2010.06.11?

Na így már biztosan. Mindenki, aki kicsit is konyít a focihoz, eszébe véste a dátumot. Igen, ez a 19. alkalommal megrendezésre kerülő világbajnokság kezdetének időpontja, amire Dél-Afrikában kerül sor. Szeretnék egy-két érde- kességet megosztani vele- tek.

A világbajnokság hivata- los kabalája Zakumi, egy leopárd. Az első két betű a „ZA” az ország rövidí- tése, a „kumi” pedig több helyi nyelvjárásban „tí- zest” jelent.

A világbajnokság hivatalos labdá- ját az Adidas tervezte, melynek neve Jabulani, zulu nyelven „ün- nepelni”-t jelent.

A labdán 11 szín található, melyek a rendező Dél-afrikai Köztársaság 11 régióját és hivatalos nyelvét is szimbolizálja, valamint utal a csa- patok 11 kezdőjátékosára is.



Az alkotók szerint ez minden idők leggömbölyűbb labdája.

A világbajnokság 32 résztvevője között mindösszesen 420 millió dollárt osztanak szét, 61%-kal többet, mint 2006-ban. Minden résztvevő 1 millió dollárt kap fel- készülési költségként. A világbaj- nokság csoportköre után kiesők egyenként 8 millió dollárt kap- nak. Az egyenes kie- sés szakaszban körönként a követke- zők szerint alakulnak a jutalmak:

9 millió dollár –Nyol- caddöntő

18 millió dollár –Ne- gyeddöntő

20 millió dollár –Elődöntő

24 millió dollár –Második helye- zett

30 millió dollár –Győztes

Emellett a Nemzetközi Labda- rúgó-Szövetség(FIFA) 40 millió dollárt különített el a játékosok klubcsapatai részére. Minden

klubcsapat 1600 dollárt kap lab- darúgónként és mérkőzésenként, amely klubnak labdarúgója szere- pel a világbajnokságon.

A játékevezetők közt 30 játékve- zető 28 különböző országból ér- kezik majd a világbajnokságra, azt azonban csak később döntik el, hogy melyik játékevezető kap- hat tényleges szerepet, és hogy melyikük lesz majd tartalék.1998 (akkor Vágner László képviselte hazánkat) után újra lehet magyar sípmester a vb-n, hiszen Kassai Viktor ott van a húsz jelölt között. A magyar sípmester segítője Erős Gábor és Vámos Tibor lesz. Sok sikert kívánunk nekik!



TELEK SZABOLCS

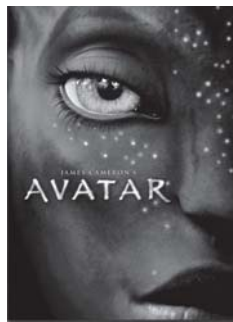
Sziasztok!

Eljött a nyár, vége a tanévnek, az idő remek. Itt az ideje a lazításnak és a hatalmas nyári bulioknak! Hogy mi is segítsünk, megtudhatjátok tőlünk, melyek lesznek a nyár igazi slágerei, valamint jó filmeket is ajánlunk a forró nyári délutánokra.

TOP 5 DVD

1. Avatar

A távoli jövőben játszódó filmben, a főhős, a háborús veterán a Pandora nevű bolygóra utazik. A bolygó lakói, a Na'vik az emberhez hasonló faj - de nyelvük és kultúrájuk tökéletesen különbözik a miénktől. Ebben a gyönyörű és halálos veszélyeket rejtő világban a földieknek nagyon nagy árat kell fizetniük a túlélésért...



2. Zombieland

Colombus, a neurotikus egyetemista (Jesse Eisenberg) megússza azt a járványt, amely az USA legtöbb lakójából vérengző zombit csinált: mert már a járvány előtt is mindentől rettegett. A fegyvermániás, csokizabáló macsó, Tallahassee (Woody Harrelson) a tökéletes ellentéte – és most míg együtt menekülnek, túl kell élniük életük legrémesebb próbatételét: egymás társaságát.



5. 2012 - Kétlemezes extra változat

Roland Emmerich, a Holnapután és A Függetlenség Napja rendezője egy minden ediginél látványosabb és izgalmasabb akciófilmmel rukkolt elő, és lenyűgöző digitális trükkök sorozatával ejti bámulatba nézőit. A világ a végéhez közeledik. A sorozatos katasztrófák mindent elpusztítanak, földrészek hullanak darabokra, országrészek süllyednek a föld mélyére, és városok dőlnek romba.



SUMMER TOP10:

1. Lady GaGa ft. Beyoncé – Telephone
2. Cheryl Cole – Fight For This Love
3. David Guetta ft. Kid Cudi – Memories
4. Rihanna – Rude Boy
5. Taio Cruz ft. Ludacris – Break Your Heart
6. Ke\$ha – Your Love Is My Drug
7. Owl City – Fireflies
8. Usher – OMG
9. Black Eyed Peas – Rock That Body
10. Lady GaGa – Alejandro



3. Egyszerűen bonyolult

Meryl Streep, Steve Martin és Alec Baldwin játssza a főszerepet ebben a kellemesen szellemes vígjátékban, amely házasságról és válásról regél, no meg mindenről, ami a kettő között történik. Jól menő pékségével, új kapcsolatával és végre lezárt válásával Jane Adler (Streep) jogosan érezheti úgy, hogy sínre került az élete... Igen ám, de ekkor az ex-férje, Jake (Baldwin) hirtelen úgy dönt, hogy mindent elkövet annak érdekében, hogy visszahódítsa őt.



4. James Bond – A kém, aki szeretett engem

Senki sem jobb Bondnál. És ő ezt újra bebizonyítja ebben a hihetetlenül szórakoztató kalandtörténetben, amelyben az egyiptomi piramisoktól egészen az óceánok mélyéig, majd innen a magas hegyek csúcsáig jut, hogy itt sílécen örült párbajra hívja ki magát a gravitációt!



ÖSSZEÁLLÍTOTTA: RANGÁSZ OTTÓ

Drótszamárral a városban

Végre itt a jó idő! A zsigereinkben érezzük. Ám ez nemcsak abban mutatkozik meg, hogy nagyobb kedvvel pattanunk ki az ágyból reggelente. Valljuk be, elkezdjük számolni a napokat a szünidőig. Végre az agyon strapált és tömött helyi járatok is fellélegezhetnek a téli dömping után, hiszen sok iskolatás-kás váltott bringára.

Attól függetlenül, hogy kényszerű bérletpénz spórolásról van szó vagy sem, hogy tisztában van vele az illető vagy sem, a rendszeres tekerőnek számtalan pozitív hatásban van része.

Egy cikk szerint például, a biciklizés még a térlátásra is áldásos hatással van azáltal, hogy a reflexműködést használható állapotban tartja. Kitűnő gerinctorna, statikailag kíméli a lábat, és a szorongás ellen is hatásos. Ráadásul liszt- és tejérzékenyek is kipróbálhatják.

Hogy teljes legyen a kép - bár nem az amerikai és a brit kutatók - de kimutatták, hogy a kerékpár szinte száz százalékban újrahasznosítható. Megsemmisítéskor nem keletkeznek veszélyes hulladékok. Sőt, még az amúgy használhatatlan és nehezen újrahasznosítható gumi alkatrészek továbbéléséről is gondoskodott néhány kreatív iparművész.

Mindezek ismeretében megállapíthatjuk, hogy a biciklizésnél talán csak a lovaglás jár kisebb környezetszennyezéssel. Tekintve a városban lévő körülményeket, mégiscsak a kerékpározást ajánlanám.

Ám most következnek a dolgok árnyoldala.... Azt nem mondanám, hogy a sétáló utca fekete betűs veszélygóc lett. Kétségtelen azonban, hogy többször

okoznak halálfélelmet a csíkos zacskót és virágokat cipelő idősebb hölgyeknek az Andrássyn cikázó kerékezők.

Bár a közlekedés e formája nem követeli meg a buskósik és olyan védőruházat használatát, amit még a teknősbéka is megirigyelne, azért nem árt óvatosságnak lenni.

Higgyétek el, érdemes a zebra előtt leszállni a kétkerékűről (Sőt kötelező leszállni!), és alaposan körbetekinteni, hiszen saját biztonságod biztos tudata mellett az se kicsi előny, hogy az esélyeid mérhetően megnövekednek arra,



hogy te találd meg a gyalogosátkelő közepén hanyagul elszórt tízezrest...

A tréfát félretéve, vigyázatok magatokra és másokra, hiszen mindenkit meleg szeretettel várunk 7:50-re az iskolában. A következő tanévben is!

Érdekességképpen, a www.nkh.gov.hu honlapon megtalálod a 2010. január 1-jétől érvényes közlekedési szabályokat, melyek több pontban érintik a biciklis, illetve motoros közlekedést. De ha nem vagy a kerékpár híve, akkor is érdemes ráklickeled, mert egyszer egy KRESZ tanfolyam óráján még nagyon megtérülnek ezek az információk..

KESJÁR KATINKA

Nyári programajánló

•Volt fesztivál: Sopron, 2010.június 30 - július 3.
Sztárfellépők: The Prodigy Massive Attack
Napijegy: 9.990Ft, bérlet:25.000Ft

•Sziget: Budapest, 2010. augusztus 11 – 16.
Sztárfellépők: Kispál és a Borz, búcsú koncert, Faithless
Napijegy: 12.000Ft, hazamenős bérlet: 46.000, ottalvós bérlet: 54.000Ft

•Balaton sound: Zamárdi, 2010. július 8 -11.
Sztárfellépők: Pet shop boys, The Chemical Brothers, David Guetta
Napijegy: 15.000Ft, bérlet: 35.000Ft

•SZIN: Szeged, 2010. augusztus 25 - 29.
Bérlet: 14.900 Ft, a helyszínen 17.900 Ft

•Félsziget: Marosvásárhely, 2010. augusztus 26 -29.

•Hegyalja fesztivál: Tokaj, 2010. július 14 - 18.
Sztárfellépők: Tankcsapda, The Kolin
Napijegy: 7.500Ft, bérlet: 22.000 Ft

•Pannonia fesztivál: Várpalota, 2010. május 20 – 23.
Sztárfellépők: Tankcsapda,Quimby.
Bérlet: 3.900Ft

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:TELEK SZABOLCS

Elköszönünk!

Sziasztok!



CSONTOS ERIKA



LEHOCZKI ADRI



RANGÁSZ OTTÓ

A Jóhírmondó szerkesztése 2007-ben indult újra. Mi azon szerencsés diákok közé tartoztunk, akik elsőként csatlakozhattak a csapathoz. Három éven keresztül lelkesen végeztünk a ránk bízott feladatokat. Hetente tartottunk megbeszéléseket, ahol összeültek a szerkesztők, és ötleteket gyűjtöttünk az újsághoz. Mindenkinek meg volt a saját rovata, amin újságról újságra dolgozhatott. Adri készítette az interjúkat, Nóri ébresztette a gondolatainkat, Dóri segített, hogy jobban megismerjük magunkat és társainkat.

Tavaly csatlakozott hozzánk Kata és Ottó, akik filmeket és könyveket ajánlottak nekünk.

Az elkészült cikkeket végül Erikának küldtük el, aki betördelte azokat és ötleteivel gazdagította az újság küllemét.

Köszönettel tartozunk Paluska Krisztina tanárnőnek, aki mindvégig összetartotta és irányította a csapatot. A „munka” mellett sok közös programot is szervezett nekünk, amik mindig nagyon jó hangulatban teltek. Örülünk, hogy mindebben részünk lehetett. Reméljük, hogy az újság még sok éven keresztül működni fog, ehhez kívánunk sok sikert a következő nemzedéknek! ;-)



SÁNTA DÓRI



VÁMOS NÓRI



VERES KATA

Bemutatkozunk!

Sziasztok!

Tudjátok, hogy kik vagyunk? A Jóhírmondó új szerkesztősége. Mivel ennek a tanévnek a végén hat „öregszerkesztőnk” elköszönt, újjá kellett szerveznünk csapatunkat. A 2010/2011-es tanévtől szeret-

nénk megújulni. Érdekesebb, izgalmasabb oldalakkal lépünk meg benneteket. Ehhez várunk tőletek segítségét, ötleteket, támogatást! Keressetek bennünket bátran! Fábián Böbe, Kesjár Katinka, Molnár Nati, Nagy Anita, Paulik Enikő, Szabó Rebeka, Torma Myrtil, Törzsök Luca



