



Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00145) Iskola	Forralt tej , Kakaós csiga			Gyümölcs tea, Tonhalkrém, Félbarna kenyér			Kakaó, Fonott kalács			Citromos tea , Sonka krém , Teljes kiőrlésű kenyér			Gyümölcs tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Margarin, Halász marha párizsi, Kígyóuborka		
		Energia: 266,27 Kcal / 1 113,01 KJ			Energia: 281,13 Kcal / 1 175,12 KJ			Energia: 218,75 Kcal / 914,38 KJ			Energia: 295,64 Kcal / 1 235,78 KJ			Energia: 239,25 Kcal / 1 000,07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4,46 g	0,30 g	1,63 g	7,79 g	8,74 g	3,46 g	5,73 g	1,88 g	1,88 g	6,63 g	9,35 g	4,20 g	7,77 g	3,85 g	0,91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,84 g	0,00 g	0,02 g	42,27 g	14,99 g	1,24 g	43,69 g	15,17 g	0,02 g	44,84 g	18,00 g	0,76 g	42,19 g	14,99 g	0,96 g		
1,3,7,(8),(15)			1,4,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(6)			1,(6),(10)				
Ebéd	(00145) Iskola	Sertésraguleves , Spagetti , Trappista sajt, Tejföl, Gyümölcs			Paradicsom leves, Rakott zöldbab			Csontleves, Eperlevél levesbetét, Párolt bulgur, Sertéstokány Budapest módra			Zöldségkrémleves , Chilis bab, Levesgyöngy, Félbarna kenyér , Müzliszelet, gyümölcsös			Ivólé, Burgonyapüré, Rántott csirkemell		
		Energia: 693,64 Kcal / 2 899,42 KJ			Energia: 595,06 Kcal / 2 487,35 KJ			Energia: 590,04 Kcal / 2 466,37 KJ			Energia: 683,47 Kcal / 2 856,90 KJ			Energia: 454,89 Kcal / 1 901,44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29,55 g	24,13 g	6,40 g	25,40 g	23,76 g	5,58 g	27,34 g	16,99 g	0,98 g	30,88 g	22,23 g	3,26 g	20,89 g	6,76 g	3,99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88,17 g	0,00 g	2,42 g	68,25 g	5,00 g	1,32 g	85,38 g	0,44 g	4,56 g	87,31 g	4,00 g	3,12 g	55,60 g	0,41 g	3,32 g		
1,7,9			1,7,9,(12)			1,9,(12)			1,3,7,9,(5),(6),(8),(11)			1,3,7,(6),(9),(10),(12)				
Uzsonna	(00145) Iskola	Teljes kiőrlésű kenyér , Kenőmájas, Paradicsom			Teljes kiőrlésű kenyér , Margarin, Halász Bizánci sonka, Kígyóuborka			Zsemle, Margarin, Kentucky Pulykamell sonka, Paprika			Félbarna kenyér , Margarin, Zala felvágott, Paradicsom			Sajtos stangli		
		Energia: 185,78 Kcal / 776,56 KJ			Energia: 180,73 Kcal / 755,45 KJ			Energia: 190,07 Kcal / 794,49 KJ			Energia: 167,10 Kcal / 698,48 KJ			Energia: 128,46 Kcal / 536,96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,36 g	5,02 g	1,81 g	7,30 g	4,72 g	1,63 g	7,44 g	4,61 g	0,00 g	8,20 g	2,64 g	0,89 g	5,67 g	2,60 g	1,49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,96 g	0,00 g	1,01 g	26,38 g	0,00 g	0,97 g	29,10 g	0,00 g	0,98 g	27,45 g	0,00 g	1,37 g	20,45 g	0,00 g	0,00 g		
1,(6),(7),(10)			1			1,(6),(7)			1			1,3,7				





Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

FOODELICO Kft

Bablinszki László

Szalontai Zsolt

6000 Kecskemét Tóth László sétány 2.

Főszakács

Élelmezésvezető

